
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD LABORAL EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

SESLAP
Información bibliográfica

Número 22
Mayo 2022

ÍNDICE	Página
Enfermería y Medicina del Trabajo	1
Ergonomía y Psicosociología	9
Seguridad	13
Higiene industrial	15
Legislación	16
Jurisprudencia	18
Bibliografía	19

162 enlaces informativos.

ENFERMERÍA Y MEDICINA DEL TRABAJO

European Journal of Occupational Health Nursing

Federation of Occupational Health Nurses within the European Union.

<https://www.ejohn.eu/index.php/et>

American Association of Occupational Health Nurses. Posters, Congreso 2020

Workplace Health & Safety. 5 páginas.

<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2165079920956773>

3rd International Congress of Occupational Health Nursing

Rol Revista de Enfermería. 173 páginas.

https://e-rol.es/wp-content/uploads/2021/12/Suplemento_3rd-International-Congress-of-Occupational-Health-Nursing-v2.pdf

El impacto del trabajo a turnos en los indicadores de salud laboral entre adultos profesionalmente activos: un estudio comparativo

International Journal of Environmental Research and Public Health. 10 páginas.

https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11290?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissueutm_term=titlelink397

Comparando los efectos agudos del trabajo a turnos en madres y padres

Occupational Medicine. 8 páginas.

<https://academic.oup.com/occmed/article/71/9/414/6308894>

Trabajo nocturno, somnolencia y modafinilo

Occupational Medicine. 3 páginas.

<https://academic.oup.com/occmed/article/71/9/395/6482079>

Mi trabajo afecta a mi sueño: signos y síntomas de insomnio entre los trabajadores de la salud

Industrial Health. 13 páginas.

https://www.jstage.jst.go.jp/article/indhealth/59/2/59_2020-0191/pdf/-char/en

Cambios en la producción de melatonina y hormonas esteroides sexuales entre los hombres que trabajan a turnos nocturnos rotativos: el estudio HORMONIT

Scandinavian Journal of Work and Environmental Health. 12 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3991>

Trabajo nocturno y a turnos e incidencia de la enfermedad cerebrovascular: un estudio de cohorte prospectivo de empleados sanitarios en Estocolmo

Scandinavian Journal of Work and Environmental Health. 11 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3986>

Difusión e implementación de enfoques científicos para la investigación en seguridad y salud en el trabajo: implicaciones para el avance de la salud total del trabajador

International Journal of Environmental Research and Public Health. 19 páginas.

[https://www.mdpi.com/1660-](https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11050?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink409)

[4601/18/21/11050?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink409](https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11050?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink409)

Formación y entrenamiento para desarrollar competencias en Total Worker Health™: habilidades propuestas para un campo emergente

Journal of Occupational and Environmental Medicine. 8 páginas.

https://www.researchgate.net/publication/341374706_Education_and_Training_to_Build_Capacity_in_Total_Worker_HealthR_Proposed_Competencies_for_an_Emerging_Field

La eficacia de los dispositivos de protección auditiva: una revisión sistemática y un metaanálisis

International Journal of Environmental Research and Public Health. 15 páginas.

[https://www.mdpi.com/1660-](https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11693?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink412)

[4601/18/21/11693?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink412](https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11693?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink412)

Asociación entre estrés laboral y dependencia nicotínica en trabajadores de la salud

Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. 7 páginas.

[https://www.researchgate.net/profile/Alvaro-Garcia-](https://www.researchgate.net/profile/Alvaro-Garcia-Perez/publication/357002370_Association_between_occupational_stress_and_nicotine_dependence_in_health_workers/links/61b7c239a6251b553ab819ae/Association-between-occupational-stress-and-nicotine-dependence-in-health-workers.pdf)

[Perez/publication/357002370_Association_between_occupational_stress_and_nicotine_dependence_in_health_workers/links/61b7c239a6251b553ab819ae/Association-between-occupational-stress-and-nicotine-dependence-in-health-workers.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Alvaro-Garcia-Perez/publication/357002370_Association_between_occupational_stress_and_nicotine_dependence_in_health_workers/links/61b7c239a6251b553ab819ae/Association-between-occupational-stress-and-nicotine-dependence-in-health-workers.pdf)

Tabaco en tiempos de pandemia

Unión de Mutuas. 1 página.

<https://www.uniondemutuas.es/wp-content/uploads/2020/06/Cartel-tabaco-y-coronavirus.pdf>

Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association del 2020 para RCP y ACE

American Heart Association. 32 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2021/11/aspectos-destacados-de-las-guias-aha-2020-en-espanol.pdf>

Respuesta cardiovascular a la actividad física durante el trabajo y el ocio

Occupational & Environmental Medicine. 8 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/79/2/94.full.pdf>

Determinación de diferentes escalas de riesgo cardiovascular en el profesorado español: variables asociadas

Medicina y Seguridad en el Trabajo. Páginas 99 a 111.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-bb4cadbdc0>

Relación entre la obesidad y el estrés laboral: una revisión sistemática

Medicina y Seguridad en el Trabajo. Páginas. 112 a 127.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-bb4cadbdc0>

Guía práctica. Protocolo de reincorporación de trabajadores/as tras una baja prolongada

Asociación Nacional de Entidades Preventivas Acreditadas. 19 páginas

https://www.aspaprevencion.com/wp-content/uploads/2020/11/Guia_Protocolo_reincorp.pdf

Retorno al trabajo después del long COVID 19

Health and Safety Executive. 60 páginas.

<https://www.hse.gov.uk/coronavirus/assets/docs/return-to-work-after-long-covid.pdf>

Lesiones de hombro y reincorporación al trabajo

Université de Montreal. 27 páginas.

<https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/RG2-1119-fr.pdf?v=2021-11-29>

La medicina del trabajo y la valoración de la capacidad laboral

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 2 páginas.

<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v24n2/editorial.pdf>

Integración y adaptación en el lugar de trabajo para personas que viven con dolor

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/en/oshnews/workplace-integration-and-adaptation-people-living-pain-virtual-event-societal-impact-pain>

La plena (y necesaria) integración de la salud laboral en la salud pública

Revista Española de Salud Pública. 15 páginas.

https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/119644/1/Garcia_etal_2021_RevEspSaludPublica.pdf

Programa de educación para la salud sobre la dermatitis ocupacional en profesionales sanitarios

Universidad de Zaragoza. 23 páginas.

<https://zagan.unizar.es/record/107185/files/TAZ-TFG-2021-544.pdf?version=1>

Prevención de lesiones cutáneas relacionadas con la utilización de equipos de protección individual en profesionales sanitarios: guía de recomendaciones

Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. 50 páginas.

<https://gneaupp.b-cdn.net/wp-content/uploads/2020/11/gneaupp.dp16.epi-2.pdf>

Eczema-dermatitis. Manual diagnóstico y terapéutico

Grupo Español de Investigación de Dermatitis de Contacto y Alergias Cutáneas. 219 páginas.

<https://campus.sanofi.es/-/media/Project/One-Sanofi-Web/Websites/XGBU/Iberia-HCP/Home/PDF/manual-diagnostico-dermatitis.pdf?la=es&hash=2C8EC2582F812D5824A7D7CE3FC74390>

Lesiones malignas de la piel en trabajadores del sector pesquero: revisión sistemática

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 15 páginas.

<https://scielo.isciii.es/pdf/aprl/v24n1/1578-2549-aprl-24-01-47.pdf>

App: riesgo por exposición dérmica

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/app-riesgo-por-exposicion-dermica>

Influencia de las intervenciones relacionadas con la nutrición, la alimentación y la dieta en el lugar de trabajo: un metaanálisis con metaregresión

Nutrients. 32 páginas.

<https://www.mdpi.com/2072-6643/13/11/3945>

Factores laborales asociados a sobrepeso y obesidad en adultos jóvenes

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 10 páginas.

<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-318.pdf>

Reducción de carnes rojas y procesadas en la población española: ¿cuál es su impacto sobre mortalidad cardiovascular?

Atención Primaria. 7 páginas.

<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S0212656720303371>

Actividad física ocupacional y en el tiempo libre relacionada con el estrés laboral y la satisfacción laboral: análisis de correspondencia en un estudio poblacional

International Journal of Environmental Research and Public Health. 12 páginas.

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11220>

Asociación entre contaminantes atmosféricos gaseosos y biomarcadores de inflamación sistémica: revisión sistemática y metaanálisis

Environmental Pollution. 12 páginas.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0269749121019187?via%3Dihub>

Herramientas para la prevención

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://herramientasprl.insst.es/>

VI Encuentro de la red española de empresas saludables

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Webinar.

<https://www.youtube.com/watch?v=utZDNNh-Ee0>

Modelo de demandas y recursos laborales: marco teórico

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 5 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2021/12/ntp-1166-modelo-de-demandas-y-recursos-laborales.-marco-teorico-ano-2021.pdf>

La e-salud en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud laborales.

<https://www.osalan.euskadi.eus/noticia/2021/crecimiento-de-la-e-salud-en-el-ambito-de-la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo/s94-contnot/es/>

La carga económica de la productividad perdida debido al presentismo causado por las condiciones de salud entre los trabajadores en Japón

Journal of Occupational and Environmental Medicine. 6 páginas.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7537733/pdf/joem-62-0883.pdf>

Efectos de la economía circular en los empleos y en la seguridad y salud en el trabajo

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud laborales.

<https://www.osalan.euskadi.eus/noticia/2021/efectos-de-la-economia-circular-en-los-empleos-y-en-la-sst/s94-contnot/es/>

Mapa europeo de la siniestralidad laboral

El País.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/11/10/dato-dia-mapa-europeo-siniestralidad-laboral?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_22_12_2021

Guía clínica: proceso de atención a las personas con trastorno mental común y manejo del malestar emocional. Colaboración entre atención primaria y salud mental

Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

<https://www.aeppc.net/2021/03/20/guia-clinica-proceso-de-atencion-a-las-personas-con-trastorno-mental-comun-y-manejo-del-malestar-emocional-colaboracion-entre-atencion-primaria-y-salud-mental/>

Integración de la rehabilitación y la atención de la salud mental para mejorar el proceso de regreso al trabajo de las personas de baja por depresión o ansiedad: resultados de un ensayo aleatorizado

Occupational & Environmental Medicine. 9 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/79/2/134.full.pdf>

El impacto emocional de la COVID 19 en las enfermeras españolas y las posibles estrategias para reducirlo

Collegian. 56 páginas.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8666309/>

La rehabilitación profesional desde la perspectiva del trabajador con trastorno mental de origen laboral: un estudio cualitativo

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 10 páginas.
<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-343.pdf>

Gestión del consumo de alcohol y drogas en las organizaciones

MC Mutual. Webinar.
<https://www.youtube.com/watch?v=ASUJt0NvXmY>

Seguimiento de los trabajadores especialmente sensibles en la consulta de enfermería

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 15 páginas.
<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-328.pdf>

Salud y trabajo más allá de la pandemia

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 1 páginas.
<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n3/1132-6255-medtra-30-03-269.pdf>

Determinantes para la implementación de herramientas centradas en la persona para trabajadores con enfermedades crónicas: un estudio mixto utilizando una lista de verificación adaptada a las enfermedades crónicas

BMC Public Health. 19 páginas.
<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12889-021-11047-6.pdf>

Envejecimiento de la población trabajadora y prevención de riesgos laborales

Universidad de Zaragoza. 31 páginas.
<https://zaguan.unizar.es/record/101983/files/TAZ-TFG-2020-1254.pdf>

Informe sobre el estado de la seguridad y salud laboral en España, 2019

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 126 páginas.
<https://www.insst.es/documents/94886/0/Informe+sobre+el+estado+de+la+seguridad+y+salud+la+boral+en+Espa%C3%B1a.+2019.pdf/fd43ae38-84ab-a4ce-3735-5f491dd98c43?t=1639866963161>

Duración media de la baja de los accidentes de trabajo, 2006-2020

Ministerio de Trabajo y Economía Social.
https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/11/22/dato-dia-duracion-baja-accidentes-trabajo-sigue-aumentando?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_04_01_2021

Análisis de mortalidad por accidente de trabajo en España, 2017-2019

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 110 páginas.
<https://www.insst.es/documents/94886/0/An%C3%A1lisis+de+la+mortalidad+por+accidente+de+trabajo+en+Espa%C3%B1a+2017+-+2019.pdf/28d27977-a10d-02a9-5b85-a930193e7cee?version=1.0&t=1640128421953>

Accidentes de trabajo por sobreesfuerzo 2020

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 58 páginas.
<https://www.insst.es/documents/94886/0/Accidentes+de+trabajo+por+sobreesfuerzos+2020.pdf/96ae591-e504-4824-6338-ba10e54e5fee?t=1639866961714>

Guía de atención a las víctimas de accidentes de trabajo

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 13 páginas.

https://www.gizartelan.ejgv.euskadi.eus/r45-content/es/contenidos/noticia/guia_atencion_victimas_trabajo/es_guia_vic/adjuntos/Gu%C3%ADa%20de%20atenci%C3%B3n%20a%20las%20v%C3%ADctimas%20de%20accidentes%20de%20trabajo.pdf

Plan de choque contra los accidentes mortales en el trabajo

Ministerio de Trabajo y Economía Social.

<https://www.youtube.com/watch?v=DRoo5OSMSOY>

Manual básico de seguridad y salud en el trabajo: primeros auxilios

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball. 43 páginas.

<https://invassat.gva.es/documents/161660384/169578002/MB51-210102+Manual+b%C3%A1sico+de+seguridad+y+salud+en+el+trabajo+-+primeros+auxilios/f1e7a22b-4351-4ff1-9544-59c5fd99367b>

Bajas laborales por COVID-19. 6ª ola y planteamientos en torno a la salud laboral

Prevencionar.

<https://prevencionar.com/2022/01/14/bajas-laborales-por-covid-6a-ola-y-planteamientos-en-torno-a-la-salud-laboral/>

La incapacidad temporal laboral en los tiempos del COVID-19, aspectos preventivos y consecuencias

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 37 a 72.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-76b908effc>

Las desigualdades en salud laboral y la influencia del COVID-19 en el incremento de las mismas

Lan Harremanak. 26 páginas.

https://ojs.ehu.es/index.php/Lan_Harremanak/article/view/23085/20576

Condiciones de trabajo y salud tras un año de pandemia. Resultados de la encuesta COTS en 2021 y comparación con 2020

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. Universitat Autònoma de Barcelona. 30 páginas.

<https://www.coo.es/b4ee9ad0c1c78c152ea5d609ce5a08da000001.pdf>

Intervenciones en lugares de trabajo para mejorar la salud y el bienestar de los empleados en industrias con mayor presencia masculina: una revisión sistemática

Occupational & Environmental Medicine. 11 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/79/2/77.full.pdf>

Evitemos hoy el cáncer laboral de mañana

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 3 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/1186864/Evitemos+hoy+el+cancer+laboral+-+2021.pdf>

Análisis descriptivo de los expedientes de incapacidad permanente por epicondilitis en trabajadores de la industria alimentaria

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 128 a 154.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-bb4cadbdc0>

Algunos aspectos sobre el desarrollo profesional de la medicina evaluadora de incapacidades laborales

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 73 a 78.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-76b908effc>

Personas trabajadoras con discapacidad

Health and Safety Authority. 32 páginas.

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/safety_and_health_management/hsa_disability_guidelines_2021.pdf

Explotación y precariedad sociolaboral, la realidad de las personas migrantes trabajadoras en agricultura en España

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 7 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/187/115>

Revisión sistemática sobre salud digital en la gestión del absentismo y el retorno al trabajo

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 27 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/184/116>

Impacto de la promoción de la salud en el lugar de trabajo

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 4 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/196/120>

Intervención grupal de promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral: programa IPHASAL

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 24 a 36.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-76b908effc>

Desarrollo de una evaluación dinámica de los riesgos y sus implicaciones para la salud y la seguridad en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 12 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/development-dynamic-risk-assessment-and-its-implications-occupational-safety-and-health>

Lipoatrofia semicircular en trabajadores de oficinas públicas

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 88 a 98.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-bb4cadbdc0>

Medicamentos peligrosos

Medicina y Seguridad del Trabajo. Páginas 6 a 10.

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=19/01/2022-76b908effc>

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Los trabajadores migrantes de Europa se enfrentan a una mayor exposición tanto al COVID 19 como a los trastornos musculoesqueléticos

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/en/highlights/europes-migrant-workers-face-higher-exposure-both-covid-19-and-msds>

Riesgos psicosociales y trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: analizamos los vínculos y las estrategias de prevención

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 113 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/musculoskeletal-disorders-and-psychosocial-risk-factors-workplace-statistical-analysis-eu-wide-survey-data>

Los trastornos musculoesqueléticos en trabajadores con esclerosis múltiple: una visión orientada a las funciones

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 17 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/musculoskeletal-disorders-workers-multiple-sclerosis-task-oriented-view>

Trastornos musculoesqueléticos y factores de riesgo psicosocial en el lugar de trabajo. Análisis estadístico de los datos de la encuesta a nivel europeo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 11 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/executive-summary-musculoskeletal-disorders-and-psychosocial-risk-factors-workplace-statistical-analysis-eu-wide-survey-data>

Dolor musculoesquelético y actitud sedentaria en entornos laborales y no laborales: una revisión sistemática con metanálisis

International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 56 páginas.

<https://ijbnpa.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12966-021-01191-y.pdf>

Manual de burnout

Proyecto Erasmus+. 98 páginas.

https://bendit-eu.eu/manual/Burnout%20Manual_Spanish.pdf

Síndrome de desgaste profesional (burnout) como un problema relacionado con el trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/sindrome-de-desgaste-profesional-burnout#A0>

Manejo del burnout entre el personal de los centros de atención primaria en España durante la pandemia causada por el SARS CoV 2

Human Resources for Health. 10 páginas.

<https://human-resources-health.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12960-021-00679-9.pdf>

Aparición de burnout y agravamiento de los síntomas depresivos entre enfermeras en el área de cardiología: un estudio transversal

International Journal of Environmental Research and Public Health. 11 páginas.

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/22/12038>

Burnout y fatiga laboral en conductores profesionales del sector del transporte

Tesis doctoral, 2021. Resumen.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=298170>

Texto completo.

<https://www.tdx.cat/handle/10803/672441#page=1>

El ejercicio del derecho a desconectar digitalmente del trabajo, su efectividad en las empresas

Lan Harremanak. 17 páginas.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7768049>

Estudio de los efectos de la hiperconexión digital en la salud laboral de los trabajadores/as

Asociación Nacional de Entidades Preventivas Acreditadas. 64 páginas.

<https://www.aspaprevencion.com/wp-content/uploads/2021/11/Estudio-definitivo-Efectos-Hiperconexio%CC%81n-Digital-2021.pdf>

El tecnoestrés como factor de riesgo para la seguridad y salud en el trabajo

Lan Harremanak. 20 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/22239

La prevención del estrés en el trabajo: lista de puntos de comprobación

Organización Internacional del Trabajo. 141 páginas.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_251057.pdf

Influencia del diseño y uso del teclado virtual, postura sobre el rendimiento de mecanografiado y los músculos de actividad durante la interacción con la tablet

Ergonomics. Resumen.

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00140139.2020.1778097?journalCode=terg20>

Desarrollar un cuestionario sobre la calidad de vida laboral para mujeres médicas y sanitarias

Industrial Health. 12 páginas.

https://www.istage.ist.go.jp/article/indhealth/59/6/59_2020-0257/pdf/-char/en

Calidad de vida laboral en los servicios sociales y de prevención de riesgos laborales

Revista Galega de Traballo Social. 31 páginas.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7845292>

Factores asociados con el equilibrio entre la vida personal y laboral y la productividad antes y durante el teletrabajo

Journal of Occupational and Environmental Medicine. 8 páginas.

https://journals.lww.com/joem/Fulltext/2021/12000/Factors_Associated_With_Work_Life_Balance_and.8.aspx

Efectos de un programa de bienestar en el lugar de trabajo sobre la salud, las creencias sobre la salud y la utilización de los empleados

JAMA Internal Medicine. 9 páginas.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7251499/>

Nuevo criterio técnico 104/2021 sobre actuaciones de la Inspección de Trabajo frente a los riesgos psicosociales

Inspección de Trabajo y Seguridad Social. 50 páginas.

https://www.mites.gob.es/its/ITSS/ITSS_Descargas/Atencion_ciudadano/Criterios_tecnicos/CT_104_21.pdf

Nuevo paradigma de los factores de riesgos psicosociales en las organizaciones

Hitos de Ciencias Económico Administrativas. 19 páginas.

<https://revistas.ujat.mx/index.php/hitos/article/view/4886/3679>

Nota informativa sobre el acoso sexual en la industria del entretenimiento

Organización Internacional del Trabajo. 34 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513621/field_adjuntos/wcms794852.pdf

Nuevas tecnologías aplicadas a la ergonomía ocupacional: empleo de sensores RGB-D y Eye-Tracking en la mejora ergonómica de puestos de trabajo

Tesis doctoral, 2020. Resumen.

https://invassat.gva.es/va/visor-biblioteca/-/asset_publisher/LvSYK10K6pLa/content/garzon-leal-diana-carolina-2020-nuevas-tecnologias-aplicadas-a-la-ergonomia-ocupacional-empleo-de-sensores-rgbd-y-eyetracking-en-la-mejora-ergonomica-

Texto completo.

<https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/156052/Garz%c3%b3n%20-%20Nuevas%20tecnolog%c3%adas%20aplicadas%20a%20la%20ergonom%c3%ada%20ocupacional.%20Empleo%20de%20sensores%20RGBD%20y%20EyeTr....pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Información y sensibilización sobre riesgos ergonómicos derivados de la falta de adecuación ergonómica con enfoque de género en el sector del metal

Generalitat Valenciana. 20 páginas.

https://www.femeval.es/dam/jcr:af5bf083-70f8-40b2-b995-9fa93273b995/Conclusiones-Estudio_FEMEVAL-IBV.pdf

Afrontar la muerte en la empresa. Guía para hacer frente a la muerte de un compañero o compañera

Unión General de Trabajadores. 31 páginas.

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/psicosociologia/Afrontar-la-mort-a-lempresa-guia-per-fer-front-a-la-mort-dun-company.pdf

Factores psicosociales e incidencia de cáncer: protocolo para el metanálisis de datos de participantes individuales

Brain and Behavior. 13 páginas.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/brb3.2340>

App: evaluación de trabajo repetitivo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/app-evaluacion-de-trabajo-repetitivo-ocracheck>

Teletrabajo: criterios para su integración en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 9 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513660/field_adjuntos/ntp1165teletrabajocriteriosparasuintegracionenelsistemadegestiondelasst-ano2021.pdf

El teletrabajo agudiza el *síndrome de las ventanas abiertas*

Universitat Oberta de Catalunya. 4 páginas.

http://cemical.diba.cat/es/actualidad/ficheros/Teletrab_agud_sind_ventan_abier_UOC_29_12_2021.pdf

Teletrabajo: criterios para su integración en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 9 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/96067/NTP+1165+Teletrabajo%2C+criterios+para+su+integraci%C3%B3n+en+el+sistema+de+gesti%C3%B3n+de+la+SST+-+A%C3%B1o+2021.pdf/9958d5d0-50c6-1dbe-ddb8-b5a1b1eb4e2e?version=1.0&t=1635785850684>

Teletrabajo. No es una época de cambios, es un cambio de época

Erga Formación Profesional. Páginas 6 a 8.

<https://www.insst.es/documents/94886/705845/Erga+Formaci%C3%B3n+Profesional.+N%C3%BAmero+111.+El+trabajo+a+distancia.pdf/008d5f58-0783-cc35-d55e-51f3f581931a?t=1640565367574>

Coronavirus: impulsor de la digitalización, el teletrabajo y la innovación, con consecuencias sociales no deseadas

Information. 10 páginas.

<https://www.mdpi.com/2078-2489/12/9/377>

El karoshi y la cultura del trabajo

Clarín.

https://www.clarin.com/internacional/japon-mueren-sobredosis-trabajo_0_4fjS3y1Px.html

Modelo de demandas y recursos laborales: aplicación a la prevención psicosocial

Instituto Nacional de la Seguridad Social. 5 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2021/12/ntp-1167-modelo-de-demandas-y-recursos-laborales.-aplicacion-a-la-prevencion-psicosocial-ano-2021.pdf>

Angustia psicológica entre profesionales de la salud laboral durante la pandemia de coronavirus 2019 en España: descripción y efecto del compromiso y el entorno laboral

Frontiers of Psychology. 11 páginas.

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.765169/full>

La rotación laboral del personal de enfermería y sus efectos en la satisfacción y el compromiso laboral

Advances in Experimental Medicine and Biology. Resumen.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34972902/>

SEGURIDAD

La implantación del recurso preventivo, una compleja tarea dentro de las grandes empresas

Erga Noticias. Páginas 19 y 20.

<https://www.insst.es/documents/94886/0/Erga+noticias+n%C2%BA+149+-+Primero+2021.pdf/1a690044-9490-07bf-f443-93606d755045?t=1639001899260>

Digitalización, seguridad y salud

European Tech & Industry Employers. 12 páginas.

https://www.ceemet.org/site/assets/files/4371/ceemet_digitalisation_and_safety_health_2021.pdf

Mejora de las condiciones de trabajo en plataformas digitales

Comisión Europea. 228 páginas.

<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=738&langId=es&pubId=8428&furtherPubs=yes>

Automatización, digitalización y plataformas para el trabajo: implicaciones para el trabajo y el empleo

European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions. 34 páginas.

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef21007en.pdf

El futuro del trabajo en un entorno virtual y la seguridad y salud en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 14 páginas.

<https://osha.europa.eu/en/publications/future-working-virtual-environment-and-occupational-safety-and-health>

Trabajar en plataformas digital y seguridad y salud en el trabajo: una revisión

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 43 páginas.

<https://osha.europa.eu/en/publications/digital-platform-work-and-occupational-safety-and-health-review>

El desarrollo de la evaluación dinámica de riesgos y sus implicaciones para la seguridad y salud en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 12 páginas.

<https://osha.europa.eu/en/publications/development-dynamic-risk-assessment-and-its-implications-occupational-safety-and-health>

La prevención de los riesgos laborales desde Roma hasta la España actual: análisis crítico de su evolución histórica y de los sistemas de gestión y de control establecidos

Tesis doctoral, 2017. Texto completo.

<https://ebuah.uah.es/dspace/handle/10017/42235>

Análisis de los riesgos emergentes en el empleo verde: una guía práctica

Asociación Nacional de Entidades Preventivas Acreditadas. 106 páginas.

<https://www.aspaprevencion.com/wp-content/uploads/2021/11/Estudio-final-Riesgos-emergentes-en-el-Emplo-Verde-2021-2.pdf>

Elección de calzado de uso profesional

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 2 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/0/Folleto+Elige+bien+el+par.+Calzado+de+proteccion+-+A%C3%B1o+2021.pdf/866711ca-794d-bdb2-381b-174b213cf022?version=1.0&t=1639866965969>

Prevención de riesgos laborales. Manual de nivel básico

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid. 240 páginas.

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050486.pdf>

Estrategia Vasca de Seguridad y Salud en el Trabajo 2021-2026

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 177 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/osalan_servi_estrategias/es_def/adjuntos/estrategia_2021_2026_cas.pdf

Prevención de riesgos laborales en el sector sanitario.

Rioja Salud. 55 páginas.

<https://prevencionar.com/media/2015/01/manual-de-prevencion-sector-sanitario.pdf>

Marco estratégico europeo: visión a futuro de la prevención de riesgos laborales

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el trabajo. 10 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/ponencias_220119_estrategia/es_def/adjuntos/ponencia_eu_osh_estrategia_2021_2026.pdf

HIGIENE INDUSTRIAL

Comunicación de la Comisión al Parlamento Europeo, al Consejo, al Comité Económico y Social Europeo y al Comité de las Regiones. Estrategia de sostenibilidad para las sustancias químicas. Hacia un entorno sin sustancias tóxicas

Comisión Europea.

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX:52020DC0667>

Código de buenas prácticas sobre agentes químicos y carcinógenos 2021

Health and Safety Authority. 54 páginas.

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/chemical_and_hazardous_substances/2021-code-of-practice-for-the-chemical-agents-and-carcinogens-regulations.pdf

Pérdida de carga asociada a muestreadores y elementos de retención en el muestreo de agentes químicos

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 7 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/566858/NTP+1168+P%C3%A9rdida+de+carga+asociada+a+muestreadores+y+elementos+de+retenci%C3%B3n+en+el+muestreo+de+agentes+qu%C3%ADmicos+-+A%C3%B1o+2021.pdf/34a9e49e-c5f4-b216-ad21-7222a6ca887c?version=1.0&t=1639572358868>

Guía de información práctica para procesos de generen polvo respirable de sílice cristalina

Unión de Mutuas. 19 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513627/field_adjuntos/guia-silice.pdf

Cuestionario. Ruido: evaluación y acondicionamiento ergonómico

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 42 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/96076/Ruido+Evaluaci%C3%B3n+y+acondicionamiento+ergon%C3%B3mico.pdf>

Guía de medición de ruido en obras de construcción. Medidas preventivas

Fundación Laboral de la Construcción. 228 páginas.

<https://www.lineaprevencion.com/uploads/lineaprevencion/contenidos/files/arch5dfa1fa6ecef.pdf>

DATABiO: nuevas fichas de agentes biológicos

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/databio-nuevas-fichas-de-agentes-biologicos?wkrh_tabs1=properties

Control de agentes químicos: nuevas fichas

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/nuevas-fichas-de-la-coleccion-fichas-de-control-de-agentes-quimicos-fcaq>

LEGISLACIÓN

Resolución del Parlamento Europeo de 20 de octubre de 2021 con recomendaciones a la Comisión sobre la protección de los trabajadores contra el amianto

Parlamento Europeo.

https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-9-2021-0427_ES.html#title2

Resolución de 27 de octubre de 2021 de la Secretaría General Técnica por la que se publica el Convenio entre el Instituto Nacional de la Seguridad Social y el Principado de Asturias para la realización en el Instituto Nacional de Silicosis de informes técnicos relativos a la patología profesional de origen cardiorrespiratorio de los trabajadores y colaboración en acciones formativas concernientes

Boletín Oficial del Estado. 6 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/06/pdfs/BOE-A-2021-18181.pdf>

Resolución de 26 de noviembre de 2021 de la Subsecretaría por la que se aprueba la actualización de la carta de servicios del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Boletín Oficial del Estado. 1 página.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/09/pdfs/BOE-A-2021-20358.pdf>

Resolución de 20 de diciembre de 2021 de la Secretaría de Estado de Empleo y Economía Social, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Ministros de 10 de diciembre de 2021 por el que se aprueba el Plan de Acción Nacional contra el Trabajo Forzoso: relaciones laborales obligatorias y otras actividades humanas forzadas

Boletín Oficial del Estado. 29 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/24/pdfs/BOE-A-2021-21340.pdf>

Real Decreto 1076/2021 de 7 de diciembre por el que se modifica el Real Decreto 773/1997 de 30 de mayo sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual

Boletín Oficial del Estado. 21 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/08/pdfs/BOE-A-2021-20261.pdf>

Real Decreto 1120/2021 de 21 de diciembre por el que se modifica el Real Decreto 258/1999 de 12 de febrero por el que se establecen condiciones mínimas sobre la protección de la salud y la asistencia médica de los trabajadores del mar

Boletín Oficial del Estado. 59 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/22/pdfs/BOE-A-2021-21104.pdf>

Real Decreto-ley 32/2021 de 28 de diciembre de medidas urgentes para la reforma laboral, la garantía de la estabilidad en el empleo y la transformación del mercado de trabajo

Boletín Oficial del Estado. 54 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/30/pdfs/BOE-A-2021-21788.pdf>

Real Decreto 1152/2021 de 28 de diciembre por el que se modifica el Real Decreto 1300/1995 de 21 de julio por el que se desarrolla en materia de incapacidades laborales del sistema de la Seguridad Social, la Ley 42/1994 de 30 de diciembre de medidas fiscales, administrativas y de orden social; el Real Decreto 2583/1996 de 13 de diciembre de estructura orgánica y funciones del Instituto Nacional de la Seguridad Social y de modificación parcial de la Tesorería General de la Seguridad Social; el Real Decreto 504/2011 de 8 de abril de estructura orgánica y funciones del Instituto Social de la Marina; y el Real Decreto 497/2020, de 28 de abril, por el que se desarrolla la estructura orgánica básica del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Boletín Oficial del Estado. 7 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/29/pdfs/BOE-A-2021-21657.pdf>

Decisión de Ejecución (UE) 2022/15 de la Comisión de 6 de enero de 2022 por la que se modifica la Decisión de Ejecución (UE) 2021/1195 en lo que respecta a las normas armonizadas sobre esterilización de productos para la salud, procesado aséptico de productos para la salud, sistemas de gestión de la calidad, símbolos a utilizar en las etiquetas, el etiquetado y la información a suministrar de los productos sanitarios y requisitos para establecer la trazabilidad metrológica de los valores asignados a calibradores, materiales de control de veracidad y muestras humanas

Diario Oficial de la Unión Europea. 3 páginas.

<https://www.boe.es/doue/2022/004/L00016-00018.pdf>

Código de prevención de riesgos laborales, actualizado el 20 de enero de 2022

Boletín Oficial del Estado. 772 páginas.

<https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/xPage.xsp?documentId=41C33DE153757AD5C12587D1003F7734&action=OpenDocument&SessionID=426496F0133C1D478A9F1B8E430A57FD14CC9239>

JURISPRUDENCIA

El atropello sufrido a una trabajadora durante el tiempo de descanso se califica como accidente de trabajo

Tribunal Supremo. Resumen.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/11/06/supremo-califica-accidente-laboral-atropello-sufrido-por-trabajadora-durante-tiempo-descanso?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_16_12_2021

Que el trabajador disponga dos viviendas no impide reconocer como accidente *in itinere* cuando regresa de la segunda si ambas son habituales

Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León. Resumen.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/11/10/caida-en-segunda-residencia-volver-turno-es-accidente-laboral?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_23_12_2021

Texto completo. 5 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513658/field_adjuntos/stsjcl29062021.pdf

La ansiedad de una enfermera amenazada por los familiares de la paciente es accidente laboral

Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/11/29/tribunal-dicta-que-ansiedad-enfermera-amenazada-por-familiares-paciente-es-accidente-laboral?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_13_01_2022

BIBLIOGRAFÍA

Plan Estratégico de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social 2021, 2022 y 2023. Hacia un nuevo modelo de Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Ministerio de Trabajo y Economía Social. 88 páginas.

https://www.mites.gob.es/itss/ITSS/ITSS_Descargas/Atencion_ciudadano/Planificacion_actuaciones/Plan_Estrategico/Plan_Estrateg_2021_2022_2023.pdf

Resumen. 26 páginas.

https://www.mites.gob.es/itss/ITSS/ITSS_Descargas/Atencion_ciudadano/Planificacion_actuaciones/Plan_Estrategico/Resumen_Ejecutivo_V2.pdf

COVID-19: implicaciones para el empleo y la vida laboral

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo. 2 páginas.

<https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef20050es1.pdf>

Plan europeo de lucha contra el cáncer: un nuevo enfoque de la Unión Europea en materia de prevención, tratamiento y cuidados

Comisión Europea.

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX%3A52021DC0044&qid=1614001331337>

Plataforma de formación para la prevención de riesgos agrícolas

AgrySafetyNet.

<http://agrisafetynet-platform.eu/en/>

Recursos de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/en/oshnews/agrisafetynet-training-platform-agricultural-risk-prevention>

Preguntas técnicas frecuentes

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/preguntas-tecnicas-frecuentes-gestion-prl>

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Septiembre 2021

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 34 páginas.

http://www.aeemt.com/Revista_AEEMT_NF/VOL_30_N03_2021_SEP/NO%20SOCIOS/MDT%20SEPTIEMBRE%202021%20NO%20SOCIOS.pdf

Carta de servicios del INSST, 2022-2025

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 26 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/1409228/Carta+de+servicios.pdf>

Primera campaña de salud laboral

Radio Televisión Española.

<https://www.rtve.es/play/videos/te-acuerdas/te-acuerdas-hace-40-anos-espana-estreno-su-primera-campana-salud-laboral/1109747/>

Compendio de antiguos anuncios de televisión sobre prevención de riesgos laborales

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

https://www.youtube.com/watch?v=H_cL-xdFz-U

Los carteles del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 50 años divulgando la prevención de riesgos laborales

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 262 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/1750236/Los+carteles+del+INSST+-2021.pdf>

Vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=w0Bym5wlmXY>

Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral

Comisión Española de Sociedades Sanitarias para la Prevención de Lesiones de Accidente de Tráfico. 89 páginas.

<https://prevencionar.com/2022/01/19/guia-de-consejo-sanitario-en-seguridad-vial-laboral/>

Servicio de Prevención Ajeno. Guía de seguimiento y contratación

Foment del Treball. 64 páginas.

https://prevencionar.com/media/2015/01/Guia_contratacion_y_seguintamiento_SPA.pdf

NOTA

Los enlaces citados han sido verificados con fecha 28 de abril de 2022.

Elaborado por: Javier González Caballero. Enfermero del Trabajo.