

ÍNDICE	Página
Enfermería y Medicina del Trabajo	1
Ergonomía y Psicosociología	8
Seguridad	13
Higiene industrial	15
Legislación	17
Jurisprudencia	18
Bibliografía	19

155 enlaces informativos.

ENFERMERÍA Y MEDICINA DEL TRABAJO

Promover la salud mental en el puesto de trabajo: guía para la aplicación de un enfoque integral
Comisión Europea. 78 páginas.

https://invassat.gva.es/va/visor-biblioteca/-/asset_publisher/LvSYKI0K6pLa/content/comision-europea-direccion-general-de-empleo-asuntos-sociales-e-inclusion-2017-promover-la-salud-mental-en-el-puesto-de-trabajo-guia-para-la-aplicacio

La atención a las necesidades en salud mental de los profesionales sanitarios durante la COVID 19
Clínica y Salud. 10 páginas.

https://journals.copmadrid.org/clysa/archivos/1130_5274_clinsa_32_3_0119.pdf

Evaluación económica de las intervenciones en salud mental: una revisión sistemática de intervenciones con componentes centrados en el trabajo

Safety Science. Resumen.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0925753520303799>

Exposición a la violencia y amenazas en el lugar de trabajo y riesgo de depresión: un estudio prospectivo

Scandinavian Journal of Work, Environment & Health. 10 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3976>

Bienestar mental en el trabajo

The National Institute for Health and Care Excellence.

https://www.nice.org.uk/guidance/indevelopment/gid-ng10140/consultation/html-content?utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=octnews

Ansiedad, depresión y estrés laboral asistencial en personal sanitario de un hospital de psiquiatría

Lux Médica. 15 páginas.

<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/486/4862243010/4862243010.pdf>

Exposición a la violencia y amenazas en el lugar de trabajo y riesgo de depresión: un estudio prospectivo

Scandinavian Journal of Work, Environment & Health. 10 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3976>

Las enfermeras de EEUU tienen las tasas más altas de pensamientos suicidas en comparación con otros trabajadores

American Journal of Nursing. 13 páginas.

https://journals.lww.com/ajnonline/Fulltext/2021/11000/Original_Research_Suicidal_Ideation_and_Attitudes.25.aspx?utm_source=press&utm_medium=press&utm_campaign=ajn_pr_102521

La vida, el trabajo y la COVID 19: la salud mental y la pérdida de confianza en toda la Unión Europea al iniciar otro año de pandemia

Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo. 24 páginas.

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef21064en.pdf

Variables predictivas de la calidad del sueño en conductores profesionales

Anales de Psicología. 10 páginas.

<https://revistas.um.es/analesps/article/view/419911/304161>

Ética y Total Worker Health®: constructos éticos en la toma de decisiones y competencias para el ejercicio profesional

International Journal of Environmental Research and Public Health. 15 páginas.

https://www.mdpi.com/1660-4601/18/19/10030?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissueutm_term=doilink300

Guía para la valoración de la discapacidad en enfermedades raras

Región de Murcia. 168 páginas.

<https://murciasocial.carm.es/documents/20182/25532/Guia+valoracion+discapacidad+en+enfermedades+raras/b57dacbb-7eb4-4c59-9778-5955174ab3d1>

Aplicación del cuestionario de autoevaluación de la estrategia multimodal de la OMS para mejorar la práctica de higiene de manos en un hospital de tercer nivel

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 15 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/127/108>

Respuesta vacunal frente a SARS CoV 2 en trabajadores de un hospital

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 21 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/159/110>

Herramienta para predecir la gravedad y secuelas de la COVID-19 en sanitarios del entorno de hospitales. El COVID 19 Occupational Vulnerability Index

Archivos de Prevención de Riesgos Laborales. 4 páginas.

<https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/177/113>

Síndrome post COVID 19 y retorno al trabajo, situación de riesgo laboral

Prevencionar.

<https://prevencionar.com/2021/10/14/sindrome-post-covid-y-retorno-al-trabajo-situacion-de-riesgo-laboral/>

Obesidad, COVID 19 y retorno al trabajo

Institute for Employment Studies. 20 páginas.

https://www.employment-studies.co.uk/system/files/resources/files/Returning%20to%20the%20workplace%20after%20Covid-19.pdf?utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=octnews

Considerando los efectos respiratorios a largo plazo de COVID 19

Occupational Medicine. 3 páginas.

<https://academic.oup.com/occmed/article/71/8/325/6105804>

Puestos de trabajo y exposiciones en casos agudos y subagudos de asma inducida por irritantes

Occupational & Environmental Medicine. 8 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/78/11/793.full.pdf>

El trabajo nocturno a largo plazo está asociado con el riesgo de fibrilación auricular y corazón coronario enfermedad

European Heart Journal. 10 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513367/field_adjuntos/ehab505.pdf

El trabajo nocturno en mujeres y el tratamiento de fertilidad interactúan para aumentar la prevalencia de anomalías urogenitales en los niños

Occupational & Environmental Medicine. Resumen.

https://oem.bmj.com/content/78/11/782?utm_source=alert&utm_medium=email&utm_campaign=oem&utm_content=toc&utm_term=15102021

Exposición laboral a factores de riesgo de cáncer de mama trabajo nocturno en personal de enfermería

Tesis doctoral, 2021. Resumen.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=296790>

Texto completo.

http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/20210/Exposicion_laboral.pdf?sequence=2

Cánceres profesionales detectados en Francia

Prevención Integral.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/10/01/dato-dia-canceres-profesionales-detectados-en-francia-en-espana?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_21_11_2021

El cáncer como enfermedad profesional. Notificación y registro

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 12 páginas.

http://www.aeemt.com/Revista_AEEMT_NF/VOL_30_N03_2021_SEP/272-283%20Original_01.pdf

Repercusión de la nueva consideración de la sílice cristalina como agente cancerígeno

Foment del Treball. Ponencias.

<http://prl.foment.com/es/cursos-prevencion-riesgos-laborales-antiores/repercusion-de-la-nueva-consideracion-de-la-silice-cristalina-como-agente-cancerigeno#.YYFxyrMLDc>

Marco estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027. La seguridad y la salud en el trabajo en un mundo laboral en constante transformación

Comisión Europea. 26 páginas.

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:52021DC0323&from=EN>

Marco Estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027. La seguridad y la salud en el trabajo en un mundo laboral en constante transformación

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 23 a 39.

<https://www.insst.es/documents/94886/1830052/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+108+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf/d6d2e252-c3d6-6b34-7fb7-346b274eb66d?t=1634646777219>

Desigualdades socioeconómicas en el síndrome metabólico por edad y género en una población ocupada española

International Journal of Environmental Research and Public Health. 16 páginas.

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/19/10333>

Presentación de nuevos protocolos de vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras: adenocarcinoma de fosas nasales y paranasales por exposición a polvo de madera y de ruido

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/ponencias_211015_adenocarcino/es_def/adjuntos/presentacion_protocolos_adeno_ruido_2021.pdf

Vídeo.

https://www.youtube.com/watch?v=2UHaxpQnc_A

Protocolo. 51 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_202110/es_def/adjuntos/protocolo_a_denocarcinoma_2021.pdf

Guía de ayuda para la valoración de las enfermedades profesionales. 5ª Edición. Volumen I

Instituto Nacional de la Seguridad Social. 240 páginas.

<https://www.seg-social.es/wps/wcm/connect/wss/47349907-b372-4fff-ae92-0ccd7445d4b0/GUIA+EEPP+5%C2%AA+edici%C3%B3n++VOL+I.pdf?MOD=AJPERES>

Guía de ayuda para la valoración de las enfermedades profesionales. 5ª Edición. Volumen II

Instituto Nacional de la Seguridad Social. 240 páginas.

<https://www.seg-social.es/wps/wcm/connect/wss/19e559fb-1aee-4b70-a1bb-2fb35fd1c93b/GUIA+EEPP+5%C2%AA+edici%C3%B3n++VOL+II.pdf?MOD=AJPERES>

Guía para la prevención de enfermedades profesionales

Confederación Española de Organizaciones Empresariales. 66 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513529/field_adjuntos/guia-eepp-web.pdf

Fichas prácticas sobre enfermedades profesionales

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 10 páginas.

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050483.pdf>

Guía de salud laboral

American College of Occupational and Environmental Medicine. 128 páginas.

https://ohguides.acoem.org/wp-content/uploads/2019/01/DRAFT_Occupational-Medicine-A-Basic-Guide-08132018.pdf

Monográfico sobre salud laboral y COVID 19

- Contribución de la Salud Laboral al control de la pandemia de COVID 19 en España. Cuando la pandemia llama a la puerta de la Salud Laboral.
- La crisis de los equipos de protección individual en la pandemia por la COVID-19 y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- El papel de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en la protección de las personas trabajadoras frente a la COVID 19.
- El rastreo de la COVID 19 en el mundo laboral. La experiencia del País Vasco.
- Participación de salud laboral en el control de la pandemia por COVID-19 en la Comunitat Valenciana.
- Brotes de COVID 19 en el ámbito laboral en España, un año de seguimiento (junio 2020-2021).
- Trabajando en la asistencia en establecimientos residenciales: reflexiones sobre el impacto de sus determinantes sociales.
- La vacunación frente a la COVID 19 en colectivos laborales.
- La acción sindical en tiempo de pandemia.
- La contribución de las empresas al control de la pandemia de COVID 19.
- Características y factores asociados a la gravedad de COVID 19 en profesionales de Atención Primaria seguidos en una Unidad Básica de Prevención.
- Variabilidad de criterios para el retorno al trabajo del personal sanitario con enfermedad COVID 19: estudio multicéntrico.
- Vacunación antigripal en estudiantes de medicina y enfermería en la era COVID 19: ¿Cómo mejorarla?
- Evaluación cualitativa de un espacio de protección emocional para profesionales de salud en pandemia. La experiencia del EPI emocional.
- COVID 19: modificación del riesgo de infección y desarrollo de enfermedad asociado a la realización del trabajo semipresencial.
- Estudio de la vulnerabilidad a COVID 19 en personal docente de Palma de Mallorca.
- Seguimiento de casos y rastreo de contactos de un brote de COVID 19 en trabajadores repatriados: un estudio de serie de casos.
- Seroprevalencia frente a SARS CoV 2 en los trabajadores de un hospital de Madrid.

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/Suplementos/SaludLaboralCOVID.htm

Vigilancia de la salud, derecho a la intimidad y COVID 19

Lan Harremanak. 24 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/21901

Retos futuros para la promoción de la salud relacionada con el trabajo en Europa: una reflexión teórica basada en datos

International Journal of Environmental Research and Public Health. 12 páginas.

https://www.mdpi.com/1660-4601/18/20/10996?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissueutm_term=titlelink231

Estimaciones conjuntas de la OMS y la OIT sobre la carga de morbilidad y traumatismos relacionados con el trabajo 2000-2016: informe de seguimiento mundial

Organización Internacional del Trabajo. 92 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513470/field_adjuntos/wcms8197881.pdf

El dolor no entiende de diversidad. La prevención, sí

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

https://www.osalan.euskadi.eus/nota_prensa/2021/nueva-campana-de-osalan-el-dolor-no-entende-de-diversidad-la-prevencion-si/s94-contnot/es/

Protección de los trabajadores contra el amianto Resolución del Parlamento Europeo de 20 de octubre de 2021 con recomendaciones a la Comisión sobre la protección de los trabajadores contra el amianto 2019/2182 INL

Parlamento Europeo. 38 páginas.

https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-9-2021-0427_ES.pdf

Vigilancia postocupacional de amianto

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

<https://www.youtube.com/watch?v=IfbJyftLboE&t=27s>

Los turnos prolongados y la pandemia están dañando la salud física y mental de las enfermeras

The Ohio State University College of Nursing.

https://www.myamericannurse.com/video-long-shifts-pandemic-damaging-nurses-mental-physical-health/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Nurseline%2020211026&utm_medium=email

El modelo francés de gestión externa de la prevención

Wikipedia.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Sant%C3%A9_au_travail_en_France

Décadas de investigación sobre la promoción de la salud en el lugar de trabajo: ganancias marginales o un futuro brillante por delante

Scandinavian Journal of Work, Environment & Health 5 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3995>

Hábitos saludables en tu empresa: personas sanas, empresa con futuro

Asepeyo. 1 página.

<https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/PYME-15-Medidas-de-promoci%C3%B3n-de-h%C3%A1bitos-saludables.pdf>

Promoción de la actividad física... y además saludable

Asepeyo Prevención. 4 páginas.

<https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/R6E21226-Guia-FOLLETO-ACTIVIDAD-FISICA-2021.pdf>

Contribución de la salud laboral al control de la pandemia por COVID 19 en España

Revista Española de Salud Pública. 14 páginas.

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL95/C_ESPECIALES/RS95C_202110168.pdf

El papel de las empresas en la cardioprotección, clave para salvar vidas

Fundación Española del Corazón.

<https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/otras/directos-online/3760-5-minutos-que-salvan-una-vida.html>

Mantenerse en forma en el trabajo y la vida cotidiana durante una pandemia

Workplace, Health & Safety. 1 página.

<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/21650799211039221>

El talón de Aquiles de la prevención: la no integración de la prevención de riesgos laborales en el sistema de gestión

Foment del Treball. Ponencias.

<http://prl.foment.com/es/cursos-prevencion-riesgos-laborales-anteriores/el-talon-de-aquiles-de-la-prevencion-la-no-integracion-de-la-prl-en-el-sistema-de-gestion#.YYFyzRrMLDc>

Enfoque sistémico de la salud y seguridad en el trabajo

Servicios Integrales de Salud y Seguridad en el Trabajo. Herramientas y técnicas, manejo electrónico de la información. Páginas 49 a 71.

https://epsica.com/archivos/Servicios_salud_en_el%20trabajo_2021_Oswaldo_Betancourt.pdf#page=50

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Algunos efectos sobre la salud del estrés relacionado con el trabajo entre las enfermeras de las unidades de cuidados intensivos.

Toxicology And Industrial Health. Abstract.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33511906/>

Tecnoestrés: ¿qué es, cómo nos condiciona y cómo gestionarlo?

Foment del Treball. Ponencias.

<http://prl.foment.com/es/cursos-prevencion-riesgos-laborales-antiores/tecnoestres-que-es-como-nos-condiciona-y-como-gestionarlo#.YFxFxQxrMLDc>

El teletrabajo a domicilio y las medidas preventivas en materia de seguridad y de salud laborales en los lugares de trabajo europeos: datos obtenidos de ESENER 3

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 59 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/home-based-teleworking-and-preventive-occupational-safety-and-health-measures-european-workplaces-evidence-esener-3>

Riesgos laborales más comunes del teletrabajo y cómo prevenirlos

Cinco Días. 1 página.

http://cemical.diba.cat/es/actualidad/ficheros/riesg_lab_teletrab_prevenc_CD_21_10_21.pdf

Gestión de la prevención de riesgos laborales durante el teletrabajo

Umivale. 29 páginas.

<https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/Trabajos-en-oficinas/Gu-a-gesti-n-PRL-durante-el-Teletrabajo.pdf>

Teletrabajo: criterios para su integración en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 9 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/0/NTP+1165+Teletrabajo%2C+criterios+para+su+integraci%C3%B3n+en+el+sistema+de+gesti%C3%B3n+de+la+SST+-+A%C3%B1o+2021.pdf/9958d5d0-50c6-1dbe-ddb8-b5a1b1eb4e2e?t=1635167755677>

Trabajar desde casa: desajuste entre el acceso y la necesidad en relación con la interferencia y la fatiga entre el trabajo y el hogar

Scandinavian Journal of Work, Environment & Health. 10 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3983>

Trabajar desde casa en tiempos de COVID 19: ¿cómo preservar mejor la salud laboral?

Occupational and Environmental Medicine. 2 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/77/7/509.full.pdf>

El teletrabajo y los riesgos para la salud en el contexto de la pandemia de COVID 19: pruebas obtenidas sobre el terreno e implicaciones políticas

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 102 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/telework-and-health-risks-context-covid-19-pandemic-evidence-field-and-policy-implications>

Trabajar telemáticamente de forma saludable

Unión de Mutuas. 1 página.

<https://www.uniondemutuas.es/wp-content/uploads/2020/04/Cartel-trabajo-telematico-1.pdf>

Trabajando en el siglo XXI. La crisis del coronavirus: un impulsor de la digitalización, el teletrabajo y la innovación, con consecuencias sociales no deseadas

Information. 10 páginas.

<https://www.mdpi.com/2078-2489/12/9/377/pdf>

Impacto de la digitalización y el teletrabajo en la población trabajadora y en la sociedad

Parlamento Europeo.

[https://www.europarl.europa.eu/thinktank/en/document.html?reference=IPOL_STU\(2021\)662904](https://www.europarl.europa.eu/thinktank/en/document.html?reference=IPOL_STU(2021)662904)

Digitalización en el lugar de trabajo

Eurofound. 2 páginas.

<https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef21001en1.pdf>

Cuestionario de bienestar de los trabajadores de NIOSH (WellBQ)

National Institute for Occupational Safety and Health. 84 páginas.

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-110/pdf/2021-110revised052021.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2021110revised52021>

Cuestionario. 21 páginas.

https://www.cdc.gov/niosh/docs/2021-110/pdf/Wellbq_instrument_5_19_508.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2021110revised52021

Impulso de la ergonomía participativa para la gestión del riesgo ergonómico

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 40 a 49.

<https://www.insst.es/documents/94886/1830052/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+108+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf/d6d2e252-c3d6-6b34-7fb7-346b274eb66d?t=1634646777219>

Exoesqueletos: actualidad y futuro en prevención de riesgos laborales

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 50 a 60.

<https://www.insst.es/documents/94886/1830052/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+108+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf/d6d2e252-c3d6-6b34-7fb7-346b274eb66d?t=1634646777219>

Integración de la perspectiva de género en los criterios de adecuación ergonómica de entornos laborales

Generalitat Valenciana. 68 páginas.

<https://genero.ibv.org/manual>

La igualdad de género y el impacto socioeconómico de la pandemia de la COVID 19

Instituto Europeo para la Igualdad de Género. 75 páginas.

<https://eige.europa.eu/publications/gender-equality-and-socio-economic-impact-covid-19-pandemic>

Retos de género ante la nueva era del teletrabajo

Junta de Andalucía. 12 páginas.

<https://www.juntadeandalucia.es/empleoformacionytrabajoautonomo/webiapr/sites/default/files/archivos/RETOS%20DE%20GENERO%20ANTE%20LA%20NUEVA%20ERA%20DEL%20TELETRABAJO%20010621.pdf>

Decálogo para la prevención de riesgos psicosociales con perspectiva de género en las empresas

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 8 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/ergonomia_202105/es_def/adjuntos/decalogo_riesgos_psicosociales.pdf

Patologías causadas por riesgos psicosociales en el trabajo

MC Mutual. Webinario.

<https://www.youtube.com/watch?v=8Brr8r30500>

ISO 45003:2021. Gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Seguridad y salud psicológicas en el trabajo. Directrices para la gestión de los riesgos psicosociales

ISO, Organización Internacional de Normalización.

<https://www.iso.org/obp/ui/#iso:std:iso:45003:ed-1:v1:es>

Efecto de los factores de riesgo psicosociales relacionados al trabajo en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares

Revista Chilena de Salud Pública. 8 páginas.

https://scholar.google.es/scholar_url?url=https://revistachilenahumanidades.uchile.cl/index.php/R CSP/article/download/65201/68526&hl=es&sa=X&d=13437806469593181004&ei=vguBYdP0A465y QSGqLOYCA&scisig=AAGBfm2STClccbgOThtsbP9qMcfTRydvXg&oi=scholaralt&html=&folt=kw

El contexto laboral como herramienta esencial para el futuro del trabajo seguro y saludable: ejemplos ilustrativos de la psicología laboral en el ámbito hotelero

International Journal of Environmental Research and Public Health. 14 páginas.

https://www.mdpi.com/1660-4601/18/20/10720?utm_campaign=releaseissue_ijerphutm_medium=emailutm_source=releaseissuetm_term=titlelink216

COVID 19 y trastornos musculoesqueléticos: ¿una doble carga de riesgo para los trabajadores migrantes en Europa?

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 25 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/covid-19-and-musculoskeletal-disorders-double-burden-risk-migrant-workers-europe>

La gestión de la salud osteomuscular en la empresa: rehabilitación y vuelta al trabajo

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 61-66.

<https://www.insst.es/documents/94886/1830052/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+108+%28versi%C3%B3n+pdf%29.pdf/d6d2e252-c3d6-6b34-7fb7-346b274eb66d?t=1634646777219>

Posturas inadecuadas y su incidencia en trastornos musculoesqueléticos

Revista de la Asociación Española de Especialistas de Medicina del Trabajo. 8 páginas.

<https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n2/1132-6255-medtra-30-02-161.pdf>

Trastornos musculoesqueléticos: identificación y prevención de los riesgos para las mujeres, los migrantes y los trabajadores LGBTI

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 4 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/musculoskeletal-disorders-msds-identifying-and-preventing-risks-women-migrant-and-lgbti-workers>

Los trastornos musculoesqueléticos; asociación con los factores de riesgo psicosociales en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 77 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/musculoskeletal-disorders-association-psycho-social-risk-factors-work>

Nuevas pruebas sobre la relación entre los factores psicosociales y los trastornos musculoesqueléticos

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 77 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/musculoskeletal-disorders-association-psycho-social-risk-factors-work>

Guía para asesorar a las empresas en la elección de ayudas técnicas y facilitar la manipulación manual de cargas y la movilización de personas en centros asistenciales

Institut National de Recherche et de Sécurité. 8 páginas.

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206414>

Ergonomía participativa y prevención de los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 14 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/participatory-ergonomics-and-preventing-musculoskeletal-disorders-workplace/view>

Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas. Manual de usuario

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 102 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513504/field_adjuntos/metodoparalaevaluacionygestiondefactorespsicosocialesenpequenasempresas1.pdf

Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ponencia.

<https://www.youtube.com/watch?v=0LXO7or0H6k>

La insatisfacción laboral como predictor de mala salud entre los trabajadores de mediana edad: un análisis de modelo mixto de 14 olas en Japón

Scandinavian Journal of Work, Environment & Health. 10 páginas.

<https://www.sjweh.fi/article/3985>

Duración de la exposición a largas horas de trabajo y trabajo nocturno y riesgo de ausencia por enfermedad: un estudio de cohorte basado en registros

BMC Health Services Research. 7 páginas.

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s12913-021-07231-4.pdf>

Problemas de salud mental como factor de riesgo de acoso laboral: el efecto protector de una organización que funciona bien

Annals of Work Exposures and Health. 11 páginas.

<https://academic.oup.com/annweh/article/65/9/1096/6305945>

Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral. Manual de referencia

Ministerio de Igualdad. 68 páginas.

https://cendocps.carm.es/documentacion/2021_Protocolo_Acoso_Sexual_Por_Razon_De_Sexo.pdf

Trabajo con pantallas

Institut National de Recherche et de Sécurité. 8 páginas.

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206420>

XI Jornadas de psicología laboral: teletrabajo, nuevos retos para la prevención de riesgos laborales

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Ponencias.

Guía para la gestión de la prevención de riesgos laborales en el teletrabajo.

El teletrabajo y los riesgos psicosociales.

Vertiente jurídica de los riesgos psicosociales en la modalidad teletrabajo.

Los riesgos psicosociales en el trabajo.

Impacto y prevención del teletrabajo en empresas de nuestra Comunidad.

Reconocimiento a las buenas prácticas en la modalidad de teletrabajo.

Prevención de riesgos psicosociales en empresas del sector industria de Euskadi.

Reconocimiento por su buen hacer en el ámbito de la prevención de riesgos psicosociales.

Metodología de investigación en accidentes psicosociales de Osalan.

<https://www.osalan.euskadi.eus/ponencias-fotografias-videos-y-resumen-de-las-xi-jornadas-de-psicologia-laboral-teletrabajo-nuevos-retos-para-la-pr/s94-contqha/es/>

Vídeos.

<https://www.youtube.com/watch?v=rGjbrN9V0q8&list=PLiyufCvrCduGSFuEMpPyFgb0eKP2LAbFg>

SEGURIDAD

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la protección frente al riesgo eléctrico

INSST. 86 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/789467/Gu%C3%ADa+t%C3%A9cnica+para+la+evaluaci%C3%B3n+y+prevenci%C3%B3n+de+los+riesgos+relacionados+con+la+protecci%C3%B3n+frente+al+riesgo+el%C3%A9ctrico.pdf/46679419-d4cc-461e-8da1-4b2e65df9146?t=1605800479658>

Condiciones de trabajo: derecho a desconectarse. Buenas prácticas

Eurofound. 70 páginas.

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef21049en.pdf

Resumen. 2 páginas.

<https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef21049es1.pdf>

El trabajo en plataformas digitales y la salud y la seguridad en el trabajo: un nuevo examen

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 43 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/le-travail-sur-plateformes-numeriques-et-la-sante-et-la-securite-au-travail-analyse>

Plataformas digitales y seguridad y salud en el trabajo: una revisión

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 43 páginas.

https://invassat.gva.es/va/visor-biblioteca/-/asset_publisher/LvSYKI0K6pLa/content/agencia-europea-para-la-seguridad-y-la-salud-en-el-trabajo-2021-digital-platform-work-and-occupational-safety-and-health-a-review

La revolución digital y la mejora de las condiciones de trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 32 y 33.

<https://www.insst.es/documents/94886/0/Erga+Bibliogr%C3%A1fico+n%C2%BA+554+-+2021.pdf/ed15ac03-51f9-b052-779f-971a56e6e7af?t=1637932821482>

Estudio de riesgo en el sector de la automoción y planificación de la actividad productiva

Tesis doctoral, 2021. Resumen.

<https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/28506>

Texto completo.

https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/28506/BujanGomez_Severino_TD_2021.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Consulte el estudio prospectivo sobre la economía circular y sus efectos en la salud y la seguridad en el trabajo. Escenarios de aquí a 2040

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-resources/seminars/foresight-study-circular-economy-and-its-effect-osh-scenarios-until-2040-presentation-and-discussion>

ESENER 2019 ¿Qué nos dice sobre la seguridad y la salud en los lugares de trabajo de Europa?

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 64 páginas

<https://osha.europa.eu/en/publications/esener-2019-policy-brief>

Manual sobre planes de autoprotección

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball. 30 páginas.

<https://invassat.gva.es/documents/161660384/172887249/MCV-210202+Planes+de+autoprotecci%C3%B3n/6c8dbed9-87fd-419c-bc5b-548e1e403190>

Claves para una información y formación eficaz en prevención de riesgos laborales

Prevencionar.

<https://prevencionar.com/2021/09/23/claves-para-una-informacion-y-formacion-eficaz-en-prl/>

Análisis de los riesgos emergentes en el empleo verde: una guía práctica

Asociación Nacional de Entidades Preventivas Acreditadas. 105 páginas

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2021/11/estudio-final-riesgos-emergentes.pdf>

Actualización de la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los equipos de trabajo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 210 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/789467/Gu%C3%ADa+t%C3%A9cnica+para+la+evaluaci%C3%B3n+y+prevenci%C3%B3n+de+los+riesgos+relativos+a+la+utilizaci%C3%B3n+de+los+equipos+de+trabajo.pdf>

El modelo de derecho de participación, la protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo y sus vías de reparación: la cultura de la participación y la cultura de la prevención en clave de responsabilidad

Lan Harremanak. 34 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/22160

Normas de seguridad: ¿cómo incluir a las mujeres?

La Revista de la Normalización Española.

<https://revista.une.org/32/normas-de-seguridad-como-incluir-a-las-mujeres.html>

Prevención de riesgos laborales. Manual de nivel básico

Comunidad de Madrid. 240 páginas.

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050486.pdf>

HIGIENE INDUSTRIAL

Amianto: determinación de fibras en aire. Volumen de muestreo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 8 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/566858/NTP+1159+Amianto+Determinaci%C3%B3n+de+fibras+en+aire.+Volumen+de+muestreo+-+A%C3%B1o+2021.pdf/673ec454-d79b-818d-4ad8-0976305ef10b?version=3.0&t=1630585897263>

Nota Técnica de Prevención 1159. Amianto: determinación de fibras en aire. Volumen de muestreo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 8 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/566858/NTP+1159+Amianto+Determinaci%C3%B3n+de+fibras+en+aire.+Volumen+de+muestreo+-+A%C3%B1o+2021.pdf>

Jornada técnica virtual. Criterios armonizados para cumplimentar los datos de evaluación de la exposición en trabajos con amianto (Anexo IV, Real Decreto 396/2006)

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.youtube.com/watch?v=PAZj8NLbM30>

Monitorizar una intervención diaria de control del ruido para prevención de la pérdida auditiva inducida por ruido

Occupational & Environmental Medicine. 6 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/78/11/835.full.pdf>

Exposición al mercurio entre trabajadores de reciclaje de desechos electrónicos en Colombia: percepciones de seguridad, riesgo y acceso a información de salud

International Journal of Environmental Research and Public Health. 19 páginas.

<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/17/9295>

Calculador para la aplicación de la Norma UNE-EN 689:2019 a la evaluación de la exposición por inhalación de agentes. Vídeos y ponencias

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/jornada-tecnica-calculador-aplicacion-norma-une-en-689-2019-evaluacion-exposicion-inhalacion-agentes>

Libro electrónico de la toxicología

Servicio Navarro de Salud.

http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Otras+publicaciones/Libro+electronico+de+Toxicologia/

Prevención de las infecciones respiratorias por agentes biológicos en los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Vacunación del adulto en el medio laboral

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Webinar.

<https://www.youtube.com/watch?v=51oqGt8ZPag>

Agentes cancerígenos: trabajando para frenar el cáncer laboral

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Webinar.

https://www.youtube.com/watch?v=KLHFm_H_F1I

Temperatura interior y humedad relativa en hospitales: consideraciones en el lugar de trabajo durante la pandemia del nuevo coronavirus

Occupational and Environmental Medicine. 1 página.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/77/7/508.full.pdf>

Exposición laboral a sustancias químicas objeto de la actualización de los VELP reglamentarios

Hygiène et Sécurité du Travail. 6 páginas.

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=BD%209>

Pautas básicas de prevención de riesgos laborales en el manejo de agentes químicos

Fremap. 60 páginas.

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.080%20-%20Pautas%20en%20el%20manejo%20de%20agentes%20qu%C3%ADmicos.pdf>

Métodos de toma de muestras de contaminantes químicos en aire

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/cg-contaminantes-quimicos-en-aire>

Riesgo químico en el ámbito laboral

Vocalía d'Infermeria del Treball del Col·legi Oficial Infermeres i Infermers de Barcelona.

<https://www.youtube.com/watch?v=m1G3hketBsA>

LEGISLACIÓN

Sala Primera. Sentencia 155/2021 de 13 de septiembre de 2021. Cuestión de inconstitucionalidad 1530-2021. Planteada por la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de Asturias, en relación con el artículo 248.3 del texto refundido de la Ley general de la Seguridad Social, aprobado por el Real Decreto Legislativo 8/2015 de 30 de octubre. Principio de igualdad y prohibición de discriminación por razón de sexo: nulidad parcial del precepto legal que regula las pensiones de incapacidad permanente derivada de enfermedad común de los trabajadores contratados a tiempo parcial (STC 91/2019)

Boletín Oficial del Estado. 14 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/10/20/pdfs/BOE-A-2021-17104.pdf>

Resolución de 29 de septiembre de 2021 de la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social, por la que se corrigen errores en la de 3 de agosto de 2021 por la que se establecen los términos para la aplicación a las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social de los coeficientes para la gestión de la prestación económica de incapacidad temporal derivada de contingencias comunes de los trabajadores por cuenta ajena de las empresas asociadas

Boletín Oficial del Estado. 1 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/10/15/pdfs/BOE-A-2021-16798.pdf>

Orden TES/1287/2021 de 22 de noviembre por la que se adapta en función del progreso técnico el Real Decreto 664/1997 de 12 de mayo sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo

Boletín Oficial del Estado. 23 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/11/25/pdfs/BOE-A-2021-19371.pdf>

Resolución de 29 de noviembre de 2021, de la Secretaría de Estado de Empleo y Economía Social, por la que se publica el Acuerdo de Consejo de Ministros de 16 de noviembre de 2021, por el que se aprueba el Plan Estratégico de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social 2021-2023

Boletín Oficial del Estado. 73 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2021/12/03/pdfs/BOE-A-2021-20005.pdf>

La relevancia jurídica del derecho a la salud en el trabajo en el sistema normativo de prevención de riesgos laborales: función garantista y mecanismos de protección

Lan Harremanak. 32 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/22205

Códigos electrónicos. Prevención de riesgos laborales. Edición actualizada

Boletín Oficial del Estado. 775 páginas.

https://www.boe.es/biblioteca_juridica/codigos/codigo.php?id=37&modo=2¬a=0

JURISPRUDENCIA

Revisión de Literatura sobre los Tribunales del Trabajo en Europa y América Latina

Organización Internacional del Trabajo. 79 páginas.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---dialogue/documents/publication/wcms_763267.pdf

La justicia considera accidente laboral la depresión causada por una amonestación del jefe

Tribunal Superior de Justicia de Castilla-León. Resumen.

https://cincodias.elpais.com/cincodias/2021/09/23/legal/1632412440_800103.html

Texto completo. 4 páginas.

https://srvsbniisphp-universitatpolit.netdna-ssl.com/cdn_propintegral/sites/default/files/noticia/513477/field_adjuntos/stsjcl19952021.pdf

Se condena a una empresa a readmitir a una trabajadora a la que despidió por estar enferma

Tribunal Superior de Justicia de Cataluña.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2021/10/20/tsj-cataluna-condena-empresa-readmitir-trabajadora-que-despidio-por-estar-enferma?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_29_11_2021

Accidente de trabajo de un empleado de una empresa subcontratista y responsabilidad de los administradores. La subcontratación se realizó prescindiendo de todo control sobre la adecuación de la actividad a desarrollar a las más elementales normas de seguridad exigibles. Se condena a los administradores que conocían la actividad de riesgo subcontratada y disponían de capacidad de evitación del resultado

Tribunal Supremo. 10 páginas.

<http://ppl.foment.com/admin/uploads/docs/20211108152308.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

La consulta telefónica de las cosas de atención primaria

Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria. 79 páginas.

https://issuu.com/svmfyc/docs/la_consulta_telefonica_de_las_cosas

La realidad virtual en el ámbito de la prevención de riesgos laborales

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 44 y 45.

<https://www.insst.es/documents/94886/0/Erga+Bibliogr%C3%A1fico+n%C2%BA+553+-+2021.pdf/7e87fbfb-2929-6e98-de68-7324706d463a?t=1637932820158>

Perspectivas sociales y del empleo en el mundo. Tendencias 2021

Organización Internacional del Trabajo. 8 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2021/10/oit-perspectivas-sociales-y-del-empleo-en-el-mundo.pdf>

Edad y diversidad generacional en la gestión preventiva y empresarial. Materiales divulgativos

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://www.insst.es/edad-y-diversidad-generacional-en-la-gesti%C3%B3n-preventiva-y-empresarial>

Políticas y prácticas de gestión de recursos humanos relacionadas con la edad: antecedentes, resultados y conceptualizaciones

Work, Aging and Retirement. 16 páginas.

<https://academic.oup.com/workar/article/7/4/257/6406531>

La EU-OSHA lanza su tesoro multilingüe con la principal terminología en materia de seguridad y salud en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/es/highlights/eu-osha-launches-its-multilingual-thesaurus-grouping-key-osh-terminology>

Código de ética del CIE para enfermeras. Revisado 2021

Consejo Internacional de Enfermeras. 32 páginas.

<https://enfermeriadeltrabajo.com/2021/10/29/nuevo-codigo-deontologico-del-enfermeria-del-cie/>

Informe mundial sobre la protección social 2020-2022. La protección social en la encrucijada: en busca de un futuro mejor

Organización Internacional del Trabajo. 10 páginas.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---soc_sec/documents/publication/wcms_817576.pdf

Boletín de novedades

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 61 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/osalan_servi_biblioteca/es_def/osalan_buletina_28.pdf

Boletín de prevención de riesgos laborales de Castilla y León

Junta de Castilla y León.

<https://trabajoyprevencion.jcyl.es/web/es/boletin-prevencion-riesgos-laborales/suscripcion-boletin-castilla-leon.html>

Guía práctica de seguridad vial laboral

Osalan, Instituto Vasco de Seguridad y Salud laborales. 32 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/seguridad_201690/es_doc/adjuntos/guia_seguridad_vial_laboral.pdf

Un repaso a la agenda de salud y seguridad en el trabajo en las Américas e Iberoamérica

C. San Juan. 10 páginas.

<http://www.relats.org/documentos/SST.Iberoamerica.SanJuan2021.pdf>

Informe de accidentes laborales de tráfico 2020

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/informe-de-accidentes-laborales-de-trafico?wkrh_tabs1=properties

Trabajadoras autónomas: exposición a doble trabajo. Cartel y vídeo

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/trabajadoras-autonomas-exposicion-a-doble-trabajo?wkrh_tabs1=properties

Guía para la prevención del accidente laboral de tráfico

Fremap. 80 páginas.

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/LIB.012%20-%20Guia%20Prev.%20Accidente%20Laboral%20Tráfico.pdf>

La negociación colectiva ante los riesgos laborales en la nueva era digital

Lan Harremanak. 23 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/22053

La negociación colectiva como instrumento para frenar los daños a la salud laboral derivados de precariedad

Lan Harremanak. 20 páginas.

https://ojs.ehu.eus/index.php/Lan_Harremanak/article/view/22213

NOTA

Los enlaces citados han sido verificados con fecha 25 de febrero de 2022.

Elaborado por: Javier González Caballero. Enfermero del Trabajo.