

ÍNDICE	Página
Enfermería y Medicina del Trabajo	1
Ergonomía y Psicosociología	9
Seguridad	13
Higiene industrial	16
Legislación	18
Jurisprudencia	19
Bibliografía	20

161 enlaces informativos.

ENFERMERÍA Y MEDICINA DEL TRABAJO

Impacto de los nuevos criterios de la *American College of Cardiology/American Heart Association* sobre la prevalencia diagnóstica de hipertensión arterial

Medicina Clínica. Abstract.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002577531930507X>

Reflexiones del médico/a del trabajo. Lecciones aprendidas y orientación hacia la nueva normalidad. Preparándonos para el futuro

Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo/Lan Medikuntzaren Euskal Elkarte.

<https://www.lmee-svmt.org/noticias/721/material-webinar-4-de-junio-svmt>

¿Qué deberíamos saber los profesionales de la salud laboral sobre salud mental y el COVID 19?

Society of Occupational Medicine. 2 páginas.

https://www.som.org.uk/sites/som.org.uk/files/What_should_Occupational_Health_Professionals_know_about_Mental_Health_and_COVID-19_1.pdf

Ausencias laborales por depresión

Revista Latinoamericana de Enfermagem. 10 páginas.

https://www.scielo.br/pdf/rlae/v28/es_0104-1169-rlae-28-e3274.pdf

Abordar la salud mental y el rendimiento organizacional en conjunto: un desafío y una oportunidad para reunir lo que debe ir unido

Work & Stress. 5 páginas.

<https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02678373.2020.1719555?needAccess=true>

Prevención de ausencias por enfermedad entre empleados con trastornos mentales comunes o síntomas relacionados con el estrés en el trabajo: ensayo aleatorizado controlado por conglomerados de intervención basado en la resolución de problemas en la unidad de salud laboral

Occupational and Environmental Medicine. 8 páginas.

<https://oem.bmj.com/content/oemed/77/7/454.full.pdf>

COVID 19 y salud laboral. Reflexiones de un médico del trabajo

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 4 páginas.

<https://twitter.com/TeofilaVicente/status/1263144243511648257?cn=ZmxleGlibGVfcmVjcw%3D%3D&refsrc=email>

COVID 19. Reincorporación laboral: adaptación de los lugares de trabajo y protección de los trabajadores

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:_Regreso_al_lugar_de_trabajo_-_Adaptaci%C3%B3n_de_los_lugares_de_trabajo_y_protecci%C3%B3n_de_los_trabajadores

[_Adaptaci%C3%B3n de los lugares de trabajo y protecci%C3%B3n de los trabajadores](https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:_Regreso_al_lugar_de_trabajo_-_Adaptaci%C3%B3n_de_los_lugares_de_trabajo_y_protecci%C3%B3n_de_los_trabajadores)

Guía de actuación para la reincorporación antes y después de la COVID 19 con seguridad y salud en el trabajo

Comunidad de Madrid. 25 páginas.

https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/empleo/guia_de_actuacion_ante_la_vuelta_a_la_actividad_laboral_rev07_1.pdf

Guía de recomendaciones para la reincorporación a la actividad laboral. Recomendaciones dirigidas a las empresas de cara a organizar la reincorporación a la actividad laboral tras el Estado de Alarma

UMIVALE. 25 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/05/gua-de-recomendaciones-para-la-reincorporacin-a-la-actividad-laboral.pdf>

Reincorporación al trabajo después del COVID 19: una herramienta

The Society of Occupational Medicine. 37 páginas.

https://www.som.org.uk/Returning_to_the_workplace_COVID-19_toolkit_FINAL.pdf

Guía de reincorporación al trabajo para la COVID 19

Occupational Medicine. 6 páginas.

<https://academic.oup.com/occmed/advance-article/doi/10.1093/occmed/kqaa099/5849367>

Herramienta de 10 pasos para un retorno al trabajo seguro y saludable en tiempos de COVID 19

Organización Internacional del Trabajo. 14 páginas.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_745842.pdf

Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el virus COVID 19

Departamento del Trabajo de los EE.UU. 40 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/06/osha3992-guia-preparacion-lugares-trabajo.pdf>

Regresar al trabajo de forma segura. Guía para los empleadores sobre la prevención de COVID 19
Organización Internacional del Trabajo. 26 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/84221/field_adjuntos/wcms744784.pdf

Resumen. 8 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/84221/field_adjuntos/wcms745549.pdf

Listado de verificación. 5 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/84221/field_adjuntos/wcms745541.pdf

Guía de reincorporación al trabajo para profesionales de salud que asesoran a pacientes y empresarios

The Society of Occupational Medicine. 22 páginas.

https://www.som.org.uk/SOM_RTW_guide_health_professionals_COVID-19_FINAL.pdf

Cómo hacer un plan de reincorporación al trabajo en seguridad y salud en el trabajo

Foment del Treball Nacional. Ponencias.

<http://prl.foment.com/es/cursos-prevencion-riesgos-laborales-anteriores/como-hacer-un-plan-de-reincorporacion-al-trabajo-en-sst#.Xs56xDozbDc>

Buenas prácticas de prevención de riesgos laborales. Medidas para la vuelta al trabajo tras el confinamiento por COVID 19

Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Madrid. 28 páginas.

<https://portal.coiim.es/uploads/files/44ee881cc28807e444ad786146604b6ec0fc5946.pdf>

Regresa al trabajo con prevención frente a la COVID 19

Unión General de Trabajadores. 3 páginas.

<https://www.ugt.es/ugt-edita-una-guia-para-la-vuelta-al-trabajo-con-prevencion-ante-el-covid-19>

Preparados: cómo preparar un retorno seguro en tiempos de COVID 19

Foment del Treball Nacional. Ponencias.

<http://prl.foment.com/es/cursos-prevencion-riesgos-laborales-anteriores/protegidos-como-preparar-un-retorno-seguro-en-tiempos-del-covid-19#.Xs58AjozbDc>

Recomendaciones ante el regreso escalonado en el entorno laboral y el uso de tests microbiológicos

Consell de Relacions Laborals de Catalunya. 3 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200519095745.pdf>

Gestión preventiva: reincorporación al trabajo COVID 19. Cuestionario de análisis para la empresa

FREMAP. 6 páginas.

<https://prevencion.fremap.es/Doc%20VARIOS/Otros/CUESTIONARIO%20REINCORPORACION.pdf>

Guía para un retorno saludable al trabajo tras la COVID 19

Junta de Andalucía. 64 páginas.

https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/05/guia_v2-saludable-instituto-andalz-prl.pdf

Decálogo para un retorno saludable al trabajo tras la COVID 19. 1 página.

<https://www.juntadeandalucia.es/empleoformacionytrabajoautonomo/webiapr/sites/default/files/archivos/Deca%CC%81logo.pdf>

Uso de tests microbiológicos para la reincorporación laboral de profesionales

Generalitat de Catalunya. 13 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200505084316.pdf>

Instrucciones sobre la realización de pruebas diagnósticas para la detección del COVID 19 en el ámbito de las empresas

Ministerio de Sanidad. 4 páginas.

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/instruccionesPruebasDiagnosticasEmpresas.pdf>

Monográfico de la COVID 19

Occupational Medicine.

https://academic.oup.com/occmed/search-results?f_TocHeadingTitle=Editorial&fl_SiteID=5337&page=1

Ejercicios respiratorios si has tenido COVID 19

Mutual Balear. Video: 2'29".

<https://www.youtube.com/watch?v=SnArHVglcm0&feature=youtu.be>

Guía de buenas prácticas. Gestión de la prevención de la COVID 19 en el trabajo

Asepeyo Prevención. 42 páginas.

http://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/G1E20150-Gesti%C3%B3n-de-la-prevenci%C3%B3n-de-la-COVID-19-en-el-trabajo_Asepeyo.pdf

Guía para la elaboración del plan de contingencia por el COVID 19

OSALAN, Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 15 páginas.

http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/procedimiento_coronavirus/es_def/adjuntos/plan-contingencia-covid-es.pdf

Fumar en tiempos del COVID 19. Documento de posicionamiento

Prevención del Tabaquismo. Páginas 11 a 15.

<https://www.dropbox.com/s/36l24aco6jeap6k/2020%20Prev.Tab.%2022-1.pdf?dl=0>

Socorrismo en tiempos de COVID 19

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 7 páginas.

<https://www.aepsal.com/wp-content/uploads/2020/06/DOCUMENTO-AEEMT-AEPSAL.-SOCORRISMO-COVID.pdf>

Recomendaciones RCP para sanitarios COVID 19

Servicio Navarro de Salud. 1 página.

<http://enmovimiento.enfermerianavarra.com/wp-content/uploads/2020/06/RCP-sanitarios-tiempos-covid19.pdf>

Material y locales de primeros auxilios en las empresas

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 75 a 77.

[https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+\(versi%C3%B3n+pdf\)](https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+(versi%C3%B3n+pdf))

La higiene de las manos en la asistencia ambulatoria y domiciliaria y en los cuidados de larga duración: guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo Los cinco momentos para la higiene de las manos

Organización Mundial de la Salud. 73 páginas.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/84918/9789243503370_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

La relación entre las prácticas de higiene de manos y ser portador nasal de Staphylococcus aureus en trabajadores sanitarios

La Medicina del Lavoro. Abstract.

<https://www.mattioli1885journals.com/index.php/lamedicinadellavoro/article/view/8918>

El impacto de los factores sociolaborales sobre la salud, el consumo de hipnosedantes y adictivos en España

Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 17 páginas.

<http://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v28n4/1132-6255-medtra-28-04-311.pdf>

Drogas y trabajo. Realidad y abordaje

Comisión de intervención laboral de Proyecto Hombre.

<https://prevencionar.com/2020/06/16/drogas-y-trabajo-realidad-y-abordaje/>

Blog de intervención en drogas en el ámbito laboral de Proyecto Hombre.

<https://proyectohombre.es/laboral/bienvenidos-blog-ambito-laboral/>

COVID 19 y alcohol ¿Por qué las personas con algún trastorno por consumo de alcohol tienen mayor riesgo de contraer la COVID 19?

Plan Nacional Sobre Drogas. 5 páginas.

https://pnsd.sanidad.gob.es/noticiasEventos/actualidad/2020_Coronavirus/pdf/20200514_RECOMENDACIONES_COVID-19_ALCOHOL .pdf

Actitudes hacia la prevención de riesgos laborales en profesionales sanitarios en situaciones de alerta epidemiológica

Medicina y Seguridad del Trabajo. 21 páginas.

http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v61n239/09_revision1.pdf

Medidas de prevención de riesgos COVID 19

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

<https://www.osalan.euskadi.eus/2020/toda-la-informacion-de-osalan-para-un-trabajo-seguro/s94-contnot/es/>

Criterios de vulnerabilidad frente a infección COVID 19 en trabajadores

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 18 páginas.

<http://www.aeemt.com/web/wp-content/uploads/2020/05/AEEMT-CRITERIOS-DE-VULNERABILIDAD-COVID-19.-DOCUMENTO-DE-TRABAJO.pdf>

Valoración médicolegal de la infección por COVID 19 en el ámbito laboral

Revista Española de Medicina Legal. 15 páginas.

<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0377473220300341?token=03BAD33449166FCFA1657C91D67B5971640512A22CD853F80C550059845CEA93251260CCADDFC5BC4A246A8F2FCD4248>

¿Puede un empleado negarse a someterse a las pruebas para saber si tiene el coronavirus?

Cinco Días. 2 páginas.

http://cemical.diba.cat/es/actualidad/ficheros/trabajo_negarse_prueba_covid5D19_05_20.pdf

Actuación de un servicio de prevención de riesgos laborales para la atención a casos sospechosos de enfermedad respiratoria por coronavirus (MERS CoV): a propósito de un caso

Medicina y Seguridad del Trabajo. 10 páginas.

<http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v63n247/0465-546X-mesetra-63-247-00093.pdf>

La perspectiva de género, esencial en la respuesta a la COVID 19

Ministerio de Igualdad. 24 páginas.

[http://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_\(uv\).pdf](http://www.inmujer.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_(uv).pdf)

12 Pasos que puedes dar en tu empresa para incorporar la perspectiva de género en la seguridad y salud laboral

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Videos.

https://www.osalan.euskadi.eus/nota_prensa/2020/osalan-publica-el-video-12-pasos-que-puedes-dar-en-tu-empresa-para-incorporar-la-perspectiva-de-genero-en-la-seguridad-y-salud-laborales/s94-contnot/es/

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Directorio sobre seguridad y salud laboral y género.

<https://www.osalan.euskadi.eus/2020/directorio-sobre-seguridad-y-salud-laboral-y-genero/s94-contnot/es/>

Causalidad y responsabilidad en salud laboral

Gaceta Sanitaria. 4 páginas.

<https://www.gacetasanitaria.org/es-pdf-S0213911120300819>

El ejercicio recomendado por la Organización Mundial de la Salud controla el Índice de Masa Corporal en trabajadores sedentarios: estudio transversal en una industria química española

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 11 páginas.

<http://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v29n1/1132-6255-medtra-29-01-14.pdf>

El ejercicio físico de los trabajadores, recursos, engagement y desempeño: estudio transversal con el modelo HERO

Journal of Work and Organizational Psychology. 10 páginas.

https://journals.copmadrid.org/jwop/files/1576_5962_rpto_36_1_0039.pdf

Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud

Organización Mundial de la Salud. 56 páginas.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf?ua=1

Síndrome metabólico y diabetes tipo 2. Estimación del riesgo en trabajadores aparentemente sanos

Medicina Balear. 7 páginas.

<http://www.medicinabalear.org/pdfs/Vol35n2.pdf#page=34>

Guía práctica para empresas. Viajar en el contexto de la COVID 19

Guild of European Business Travel Agents. 11 páginas.

https://indd.adobe.com/view/91083a11-3e62-4c3b-8d5c-9cca4b75eac2?_cldee=amF2aWVvZ2NfNDhAeWFob28uZXM%3d&recipientid=contact-e1d649a4d92fe7118e80005056b24941-dc389868c04c47b89940746dfa1f742b&esid=e6c2f9a3-249f-ea11-be15-005056b24941

Vigilancia de la salud para la prevención de riesgos laborales: guía básica y general de orientación

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. 150 páginas.

https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_202005/es_def/adjuntos/vigilancia_salud_osalan.pdf

Diagnóstico de salud laboral

Tesis doctoral, 2016. Resumen.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=154374>

Texto completo.

<https://accedacris.ulpgc.es/handle/10553/19047>

Encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes, ESENER

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 24 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/european-survey-enterprises-new-and-emerging-risks-esener-2019-background-briefing/view>

Migrantes y sus condiciones de trabajo y salud: revisión integrativa desde la mirada de enfermería

Escola Anna Nery. 8 páginas.

<https://www.scielo.br/pdf/ean/v24n3/1414-8145-ean-24-3-e20190299.pdf>

Webinar. Precariedad laboral y nuevos retos para la salud laboral

Centre d'Investigació en Salut Laboral (CiSAL).

<https://www.youtube.com/watch?v=RpuDpyRggLk>

Medicina del Trabajo y Seguridad Social en Latinoamérica

Dynamis: Acta Hispanica ad Medicinam Scientiarumque Historiam Illustrandam. 12 páginas.

<https://www.raco.cat/index.php/Dynamis/article/view/362933>

Relaciones laborales para el futuro: políticas de gestión de la edad para la retención de trabajadores de mayor edad

Cuadernos de Relaciones Laborales. 26 páginas.

<https://revistas.ucm.es/index.php/CRLA/article/view/68868/4564456553369>

Manual de prevención de enfermedades infecciosas

Unión de Mutuas. 45 páginas.

<https://www.uniondemutuas.es/wp-content/uploads/2019/04/Manual-prevencion-enfermedades-infectocontagiosas.pdf>

Criterios de exposición a sustancias cancerígenas y medidas de control de los trabajadores expuestos

Foment del Treball. 166 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200311163710.pdf>

Herramientas para fomentar la cultura preventiva en las organizaciones

Foment del Treball. 77 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191218121331.pdf>

Tratamiento sintomático en migraña. Fármacos utilizados y variables relacionadas. Resultados de la encuesta europea sobre trabajo y migraña

Revista de la Sociedad Española del Dolor. 14 páginas.

https://www.resed.es/Ficheros/570/2/07_178_191_or_14_esp.pdf

Recursos para reducir la carga de la gripe estacional en el lugar de trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://osha.europa.eu/es/highlights/stop-pandemic-resources-reduce-burden-seasonal-influenza-workplace>

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Síndrome de quemarse por el trabajo (burnout) en los médicos de España

Revista Clínica Española. 16 páginas.

<https://www.researchgate.net/publication/263161122> El síndrome de quemarse por el trabajo o síndrome de burnout en profesionales de enfermería

Percepción de riesgo relacionada con la fatiga entre los médicos de urgencias que trabajan turnos prolongados

Applied Ergonomics. 7 páginas.

<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0003687018306318?token=F792B51693299652137CB23B5BE66B7FDCE0F82CCC44112C0CE92CD11401A61E2AD0B45321B3542FD3CC0DCF77E58DD1>

Prevención de trastornos musculoesqueléticos centrada en el sector sanitario

Hygiene et Sécurité du Travail. 6 páginas.

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=DC%2026>

Política y práctica preventiva. Enfoques para abordar los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 53 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/prevention-policy-and-practice-approaches-tackling-work-related-musculoskeletal/view>

Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: ¿por qué siguen siendo tan frecuentes?: evidencia de una revisión de literatura

Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo. 8 páginas.

<https://osha.europa.eu/en/publications/summary-work-related-musculoskeletal-disorders-why-are-they-still-so-prevalent-evidence/view>

Trastornos musculoesqueléticos en la Unión Europea

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. 215 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/msds-facts-and-figures-overview-prevalence-costs-and-demographics-msds-europe/view>

Acoso psicológico en el trabajo. Guía para el trabajador

Comunidad de Madrid. 65 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/05/bvcm013487.pdf>

Violencia y acoso en el trabajo en el centenario de la OIT

Observatorio Vasco sobre Acoso y Discriminación. 87 páginas.

<https://www.observatoriovascosobreacoso.com/wp-content/uploads/2019/09/libro-del-curso-de-verano-violencia-y-acoso-en-el-trabajo-final.pdf>

Convenio sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo

Organización Internacional del Trabajo. 6 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/54519/field_adjuntos/conveniowcms711719_1.pdf

Recomendación sobre la eliminación de la violencia y el acoso en el mundo del trabajo

Organización Internacional del Trabajo. 5 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/54519/field_adjuntos/recomendacionwcms711721.pdf

Riesgos psicosociales en conductores mayores de 55 años en el transporte de viajeros por carretera: criterios de mejora y hábitos saludables

Unión General de Trabajadores. 98 páginas.

https://www.fesmcutg.org/archivos/elementos/2019/manual_transporte_viajeros07042019def.pdf

Resumen. 23 páginas.

https://www.fesmcutg.org/archivos/elementos/2019/folleto_transporte_viajeros07042019_def.pdf

Gestión de conflictos: estudio sobre la colaboración entre las organizaciones de empleadores y de trabajadores

Organización Internacional del Trabajo. 36 páginas.

https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS_742707/lang--es/index.htm

Decálogo de recomendaciones para la salud emocional del personal sanitario

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 1 página.

<https://www.insst.es/documents/94886/716213/Dec%C3%A1logo+de+recomendaciones+para+la+salud+emocional+del+personal+sanitario/308e206c-ba7f-4bb7-9e60-8cd9e5671b4b>

Cuidando la salud mental del personal sanitario. Retos a los que se enfrenta el personal sanitario durante esta crisis del coronavirus

Sociedad Española de Psiquiatría. 4 páginas.

<http://www.sepsiq.org/file/InformacionSM/SEP%20COVID19-Salud%20Mental%20personal%20sanitario.pdf>

Prevención. La una y/o la otra

Asturias Prevención. Páginas 10 a 17.

https://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/revista-asturias-prevencion/asturias_prevencion_35.pdf

Microsiestas en el trabajo: trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones preventivas

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia). 1 página

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206327>

El teletrabajo desde la perspectiva de género y salud laboral

Comisiones Obreras. 44 páginas.

<https://fsc.ccoo.es/e6c9c303854ee47375068f59b7c8186e000050.pdf>

Teletrabajar por fuerza mayor, pero de la manera más saludable posible

Comisiones Obreras. 12 páginas.

<https://www.ccoo.es/14b11f40e5c328dc3a212dc917fea16f000001.pdf>

Guía para el trabajo a distancia efectivo y saludable

FREMAP. 20 páginas.

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.075%20-%20Gu%C3%ADa%20para%20el%20trabajo%20a%20distancia.pdf>

Información y recursos divulgativos para el teletrabajo

Prevención de Riesgos Laborales.

http://prl.foment.com/news_blocgeneric_new.php?idNewsletter=183&idBlogGeneric=198&cldee=amF2aWVvZ2NfNDhAeWFob28uZXM%3d&recipientid=contact-e1d649a4d92fe7118e80005056b24941-ae204fb511044c0885047e07c897b9d8&esid=5f28c363-769e-ea11-be15-005056b24941

Recomendaciones para teletrabajar de forma segura y saludable

Junta de Andalucía. 10 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/05/guia-teletrabajo-cefta-covid19.pdf>

Orientaciones ergonómicas para trabajos a distancia con ordenador. Recomendaciones para el empresario

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 11 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/720644/Orientaciones+ergon%C3%B3micas+para+trabajos+a+distancia+con+ordenador+debido+al+covid-19.pdf/3df6c166-2da6-4bb3-8f92-c909a306c9cb>

Teletrabajo solitario en confinamiento Buenas prácticas para la prevención de los riesgos psicosociales

Asepeyo. Prevención. 12 páginas.

<https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/Teletrabajo-en-solitario-1.pdf>

El teletrabajo en España

Banco de España. 20 páginas.

https://www.laboral-social.com/sites/laboral-social.com/files/banco_espana.pdf

Aspectos psicosociales frente al COVID 19. Recomendaciones preventivas para empresas con actividad presencial

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 2 páginas.

<https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2020/05/aspectos-psicosociales-frente-al-covid-19.-recomendaciones-preventivas-para-empresas-con-actividad-presencial.pdf>

Riesgos psicosociales emergentes y sus dimensiones reguladoras: una perspectiva internacional
Tesis doctoral, 2019. Resumen.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=254966>

Texto completo.

[https://e-](https://e-archivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/28491/tesis_ivan_willians_jimenez_2019.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

[archivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/28491/tesis_ivan_willians_jimenez_2019.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://e-archivo.uc3m.es/bitstream/handle/10016/28491/tesis_ivan_willians_jimenez_2019.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas. Manual de usuario

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 106 páginas.

<https://www.insst.es/documents/94886/710902/M%C3%A9todo+para+la+evaluaci%C3%B3n+y+gesti%C3%B3n+de+factores+psicosociales+en+peque%C3%B1as+empresas/b6cb930b-6076-47c0-9679-16ab4fea93f2>

Ocho claves para abrir más tranquilos. Consejos de adaptación de mobiliario, equipamiento, espacios y atención al público para tiendas, centros educativos, oficinas, y otras colectividades y edificios públicos ante la COVID 19

Ministerio de Ciencia e Innovación, 31 páginas.

http://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/Ocho_claves_para_abrir_mas_tranquilos_200522.pdf

Health workers at risk: violence against health care

Consejo Internacional de Enfermería. 68 páginas.

<https://www.safeguardinghealth.org/sites/shcc/files/SHCC2020final.pdf>

Tecnoestrés: qué es, cómo nos condiciona y cómo gestionarlo

Foment del Treball Nacional. 105 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20191213091737.pdf>

Manejo del estrés en profesionales sanitarios

Grupo Paradigma.

<https://www.auladae.com/manejo-del-estres-coronavirus/>

SEGURIDAD

Medidas preventivas para empresas con trabajadores con discapacidad

Confederación Española de Organizaciones Empresariales. 17 páginas.

https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/Digitalizado_Folleto-CEOE_A5_20181227_web.pdf

Actuación de la Inspección de Trabajo ante denuncias por riesgo grave e inminente para la seguridad y salud de los trabajadores

Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

<https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/82CC87D166D69695C125853F003010EF/%24FILE/informe-riesgo-grave-e-inminente.pdf>

OSHA: quejas de trabajadores e inspección del lugar de trabajo

Occupational Safety and Health Administration.

https://www.osha.gov/workers/file_complaint.html

Los riesgos del trabajo en la España del siglo XX: del accidente a la enfermedad

Revista Bibliográfica de Geografía y Ciencias Sociales. 23 páginas.

<https://revistes.ub.edu/index.php/b3w/article/view/30109/31346>

COVID 19. Presentación para el día mundial de la seguridad y salud en el trabajo 2020

Organización Internacional del Trabajo.

https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-safety-health-at-work/WCMS_742153/lang-es/index.htm

COVID 19. Póster para el día mundial de la seguridad y salud en el trabajo 2020

Organización Internacional del Trabajo.

https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/events-training/events-meetings/world-day-safety-health-at-work/WCMS_741713/lang-es/index.htm

Herramientas online de prevención de riesgos laborales

- Guía interactiva de selección de EPIs en el sector de la construcción.
- Guía interactiva para la elección de equipos de protección individual y sistemas de anclaje para el trabajo en altura en construcción.
- Guía interactiva sobre requisitos técnicos y medidas preventivas para equipos en los trabajos en altura.
- Guía interactiva para la elección y colocación de protecciones colectivas en obra.
- Guía preventiva interactiva sobre maquinaria.
- Guía de implantación de planes de movilidad en el sector de la construcción.
- Recursos metodológicos y audiovisuales para la sensibilización preventiva a los trabajadores del sector de la construcción.

Fundación Laboral de la Construcción.

<https://www.fundacionlaboral.org/actualidad/noticias/fundacion/conoce-las-7-nuevas-herramientas-on-line-de-prevencion-de-riesgos-laborales-que-acaba-de-lanzar-la-fundacion-laboral-de-la-construccion>

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a las obras de construcción

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 154 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/55305/field_adjuntos/gobras.pdf

Fenómenos electrostáticos: riesgos asociados y su prevención

Institut National de la Recherche et de la Sécurité. 56 páginas.

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206354>

Electricidad estática: guía práctica para prevenir sus riesgos en el trabajo

Institut National de Recherche et de Sécurité. 56 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/54508/field_adjuntos/ed6354.pdf

Estudio prospectivo sobre los riesgos nuevos y emergentes para la seguridad y salud en el trabajo asociados a la digitalización en 2025

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. 47 páginas.

<https://osha.europa.eu/es/publications/summary-foresight-new-and-emerging-occupational-safety-and-health-risks-associated/view>

Selección y entrenamiento de competencias en técnicos de prevención

Conferencia de Asociaciones Empresariales de Baleares. 130 páginas.

<https://www.caeb.es/wp-content/uploads/2019/10/GUIA-COMPETENCIAS-T%C3%89CNICOS-PRL.pdf>

La capacitación del técnico en prevención de riesgos laborales en relación a la educación y formación como indicador de la cultura preventiva

Revista Jurídica de Investigación e Innovación Educativa. 24 páginas.

<http://www.revistas.uma.es/index.php/rejienuevaepoca/article/view/7565/7015>

El técnico superior de prevención: de profesión desconocida a profesión regulada

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 33 a 53.

[https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+\(versi%C3%B3n+pdf\)](https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+(versi%C3%B3n+pdf))

Guía de perfiles competenciales en prevención de riesgos laborales

Foment del Treball Nacional. 34 páginas.

<https://diagnosticoprllconstruccion.files.wordpress.com/2018/12/GU%C3%8DA-DE-PERFILES-COMPETENCIALES-EN-PRL.pdf>

Comunicado de la AEPD en relación con la toma de temperatura por parte de comercios, centros de trabajo y otros establecimientos

Agencia Española de Protección de Datos.

<https://www.aepd.es/es/prensa-y-comunicacion/notas-de-prensa/comunicado-aepd-temperatura-establecimientos>

Condiciones de trabajo. Condiciones de trabajo en una perspectiva global

Eurofound. 178 páginas.

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18066en.pdf

Estudio comparativo sobre las líneas de investigación sobre el modelo de gobernanza de las cuestiones internacionales de seguridad y salud en el trabajo

Safety Science. Abstract.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092575351930534X>

Criterios para la correcta colocación de los equipos de protección de guantes, mascarillas, bata o buzo y gafas o pantalla en el ámbito laboral de la Administración General y los Organismos Autónomos

Gobierno Vasco. 14 páginas.

http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/nota_prensa/noticia_200508_epis/es_def/adjuntos/criterios_epis.pdf

Equipo de protección personal para la prevención de las enfermedades altamente infecciosas por exposición a líquidos orgánicos contaminados en el personal de asistencia sanitaria

Cochrane Database of Systematic. 147 páginas.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011621.pub4/epdf/full>

COVID 19. La protección individual y colectiva EPIS

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. 18 páginas.

<http://www.aeemt.com/web/wp-content/uploads/2020/05/documento-EPIS-AEEMT-AEPSAL.pdf>

Introducción al programa de la OIT: acción global para la prevención en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo

Organización Internacional del Trabajo. 4 páginas.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---lab_admin/documents/genericdocument/wcms_589067.pdf

34 Carteles de buenas prácticas COVID 19

Fraternidad Muprespa.

<https://www.fraternidad.com/es-ES/pagina/carteles-buenas-practicas-covid-19>

Guía de buenas prácticas frente al COVID 19 para los profesionales de la seguridad y la salud en el trabajo

Consejo General de Profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo de España. 28 páginas.

<http://www.cgpsst.net/wp-content/uploads/2020/04/GUÍA-DE-BUENAS-PRÁCTICAS-PARA-LOS-PROFESIONALES-SST-FRENTE-AL-COVID-19-CGPSST-23-4-2020.pdf>

Caracterización de la exposición laboral a nanomateriales

Seguridad y Salud en el Trabajo. Páginas 24 a 32.

[https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+\(versi%C3%B3n+pdf\)](https://www.insst.es/documents/94886/727748/Revista+SST+-+N%C3%BAmero+102+(versi%C3%B3n+pdf))

HIGIENE INDUSTRIAL

Las llamadas al Centro de Información Toxicológica revelan la necesidad de mejorar la gestión de riesgos de los productos de limpieza en el lugar de trabajo

International Journal of Occupational Safety and Ergonomics. 10 páginas.

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10803548.2018.1550297#aHR0cHM6Ly93d3cudGFuZGZvbmxpbmUuY29tL2RvaS9wZGYvMTAuMTA4MC8xMDgwMzU0OC4yMDE4LjE1NTAyOTc/bmVlZEFjY2Vzcz10cnVlQEBAMA==>

Sistema de auriculares en teleoperadores: estudio en una central de llamadas del sur de España

Medicina y Seguridad del Trabajo. 12 páginas.

<http://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v65n254/0465-546X-mesetra-65-254-37.pdf>

El enfermero del trabajo en la prevención de riesgos biológicos ocupacionales: una revisión de la literatura en el entorno hospitalario

Research, Society and Development. 17 páginas.

http://scholar.google.es/scholar_url?url=http://rsd.unifei.edu.br/index.php/rsd/article/download/3873/2995&hl=es&sa=X&d=16058764470905600996&scisig=AAGBfm1CRPUvTOtpS3B1sU9g6qlyVZxv3g&nossl=1&oi=scholaralrt

Instrumentos de evaluación y medidas preventivas ante el riesgo biológico de la plantilla de los Servicios de Prevención Ajenos: especial atención a los profesionales sanitarios

Federación de Servicios de Prevención Ajenos. 123 páginas.

http://www.aspaprevencion.com/wp-content/uploads/2019/12/Informe_Final_Riesgos_Biologicos_en_SPA_web.pdf

Protección frente al SARS CoV 2. Orientaciones para la selección de guantes

FREMAP. 1 página.

<https://prevencion.fremap.es/Doc%20VARIOS/Noticias/Noticia%20Coronavirus%20WEB-56-11-05-2020.pdf>

Análisis del estado actual de los hábitos de seguridad en radioprotección del personal sanitario quirúrgico

Tesis doctoral, 2018.

<https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/87744>

Texto completo.

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/87744/1/Carmen%20Mar%c3%ada%20L%c3%b3pez%20L%c3%b3pez%20Tesis%20Doctoral.pdf>

Productos virucidas autorizados en España

Ministerio de Sanidad. 64 páginas.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

Normas de limpieza y desinfección del SARS CoV 2 o coronavirus en centros de trabajo

Fundación Laboral de la Construcción. 10 páginas.

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/archivo/applications/ARCH5ee74da36e9ba.pdf>

Guía para la gestión de la higiene industrial en el sector del metal

Federación de Empresarios del Metal y Afines del Principado de Asturias. 342 páginas.

https://www.femetal.es/ckeditor_assets/attachments/350/guia_para_la_gestion_de_la_higiene_industrial_en_el_sector_del_metal.pdf

Metodologías de evaluación cualitativa para el control del riesgo químico en el ámbito sanitario

Tesis doctoral, 2015. Resumen.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=44186>

Texto completo.

<https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/13950>

90 Métodos de toma de muestras y análisis en higiene industrial

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

<https://prevencionar.com/2020/05/19/87-metodos-toma-muestras-analisis-higiene-industrial/>

Almacenamiento de productos químicos en el laboratorio: lista de verificación técnica

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia). 17 páginas.

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206015>

Recomendaciones sobre el uso de instalaciones de climatización en edificios a fin de prevenir la propagación del SARS CoV 2

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 1 página.

<https://www.insst.es/documents/94886/716213/Recomendaciones+sobre+el+uso+de+instalaciones+de+climatizaci%C3%B3n+en+edificios%2C+a+fin+de+prevenir+la+propagaci%C3%B3n+del+coronavirus+SARS-CoVD-2.pdf/b581bca1-1b62-49ec-abad-6d4bd0889616>

Recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación de edificios y locales para la prevención de la propagación del SARS CoV 2

Ministerio de Sanidad. 40 páginas.

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20200623094025.pdf?cldee=amF2aWVyZ2NfNDhAeWFob28uZXM%3d&recipientid=contact-e1d649a4d92fe7118e80005056b24941-899fc4ecd97d462cb0e6541f7a97ffe2&esid=d4687c4c-25b5-ea11-be15-005056b24941>

Ministerio de Sanidad. 15 páginas.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones_de_operacion_y_mantenimiento.pdf

LEGISLACIÓN

Real Decreto ley 19/2020 de 26 de mayo por el que se adoptan medidas complementarias en materia agraria, científica, económica, de empleo y Seguridad Social y tributarias para paliar los efectos del COVID 19

Artículo 9. Consideración como contingencia profesional derivada de accidente de trabajo las enfermedades padecidas por el personal que presta servicio en centros sanitarios o sociosanitarios como consecuencia del contagio del virus SARS CoV 2 durante el estado de alarma.

Boletín Oficial del Estado. 32 páginas.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/27/pdfs/BOE-A-2020-5315.pdf>

Directiva UE 2020/739 de la Comisión de 3 de junio de 2020 por la que se modifica el anexo III de la Directiva 2000/54/CE del Parlamento Europeo y del Consejo en lo que respecta a la inclusión del SARS CoV 2 en la lista de agentes biológicos que son patógenos humanos conocidos, así como la Directiva UE 2019/1833 de la Comisión

Diario Oficial de la Unión Europea. 4 páginas.

<https://www.boe.es/doue/2020/175/L00011-00014.pdf>

Decisión de ejecución UE 2020/783 de la Comisión de 12 de junio de 2020 por la que se modifica la Decisión 2012/757/UE en lo que respecta a las medidas para adaptar la frecuencia de los reconocimientos médicos periódicos del personal ferroviario distinto de los maquinistas que realiza tareas críticas para la seguridad ferroviaria debido a la pandemia de COVID 19

Diario Oficial de la Unión Europea. 2 páginas.

<https://www.boe.es/doue/2020/188/L00016-00017.pdf>

Resolución de 8 de junio de 2020 de la Secretaría General de Sanidad por la que se publica el Convenio con la Fundación Bancaria la Caixa, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, el Consejo General de la Psicología, el Consejo General de Enfermería y la Fundación Galatea para dar a conocer un servicio telemático de apoyo psicológico para los profesionales de la salud en situación de sufrimiento emocional afectados por la situación de COVID 19

Boletín Oficial del Estado. 8 páginas.

<https://boe.es/buscar/pdf/2020/BOE-A-2020-6849-consolidado.pdf>

JURISPRUDENCIA

Se considera legal despedir a un trabajador por incumplimiento reiterado de las normas de seguridad

Tribunal Superior de Justicia de Andalucía. Resumen.

https://www.prevencionintegral.com/actualidad/noticias/2020/03/29/tribunal-superior-justicia-andalucia-considera-legal-despedir-trabajador-que-incumple-reiteradamente?utm_source=cerpie&utm_medium=email&utm_campaign=flash_12_05_2020

Sentencia. Texto completo. 7 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/55307/field_adjuntos/stsjand1772020.pdf

Sancionada una Administración por no facilitar EPIs durante la COVID 19

Juzgado de lo Social de Teruel. Sentencia. Texto completo. 128 páginas.

https://www.ecestaticos.com/file/94084ac2e260b417deb52f736f89bd15/1591264981-4_5965289418968270572.pdf

El requisito de notificar por escrito una modificación sustancial de las condiciones de trabajo no se cumple con la publicación en la intranet de la medida acordada

Tribunal Supremo. Resumen.

<https://www.laboral-social.com/no-cumple-requisito-notificar-escrito-modificacion-sustancial-condiciones-trabajo-mediante-publicacion-intranet-medida-acordada.html>

Sentencia. 16 páginas.

<https://www.laboral-social.com/sites/laboral-social.com/files/NSJ061484.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

La protección a las enfermeras de la COVID 19 es una prioridad máxima: encuesta de las asociaciones nacionales de enfermería pertenecientes al CIE

Consejo Internacional de Enfermería. 9 páginas.

<https://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/0c5726d8-34d8-4116-bb82-1f75d36b307b/0AC68EA6-47F2-48D2-AF0F-221D4239FBB3/8efb44f8-77c5-4ce6-9396-ecd063094dc4/8efb44f8-77c5-4ce6-9396-ecd063094dc4.pdf>

Igualdad de género en el trabajo

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo. 102 páginas.

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef19003en.pdf

Género y enfermería como profesión: valorando a las enfermeras y pagándoles lo que valen

Royal College of Nursing. 90 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/62531/field_adjuntos/007-954.pdf

Nota de prensa.

https://www.redaccionmedica.com/secciones/enfermeria/enfermera-se-te-valor-menos-y-cobras-peor-porque-eres-mujer-5639?utm_source=redaccionmedica&utm_medium=email-2020-02-03&utm_campaign=boletin

Lenguajes enfermeros estandarizados y planes de cuidados. Percepción de su empleo y utilidad

Atención Primaria. 9 páginas.

<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-pdf-S021265671930157X>

Comunicar en la empresa: del porqué y al cómo. Algunas pautas para crear cultura preventiva

Federación Asturiana de Empresarios. 125 páginas.

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/65792/field_adjuntos/comunicarenlaempresadelporquealcomo.pdf

El salario del miedo (Italia-Francia, 1953)

Film Affinity. Ficha.

<https://www.filmaffinity.com/es/film463225.html>

NOTA

Los enlaces citados han sido verificados con fecha 30 de octubre de 2020.

Boletín elaborado por: Javier González Caballero. Enfermero del Trabajo.